A importância da mastigação: uma vivência dos alunos do Curso de Fonoaudiologia-UFRGS no Colégio de Aplicação.

Em meio a momentos de refeição apressados e alimentos pouco consistentes, o ambiente escolar mostra-se um espaço favorável a atividades que favoreçam momentos de atenção das crianças a sua própria alimentação e mastigação. Pensando nisso, desenvolveu-se no Estágio em Saúde Coletiva do Curso de Fonoaudiologia da UFRGS, um projeto integrado às ações pedagógicas do Colégio de Aplicação da UFRGS, visando o conhecimento e a tomada de consciência do processo de mastigação das crianças de primeira a quarta série do Ensino Fundamental I. Os estagiários participaram dos momentos de planejamento, execução e avaliação das atividades realizadas. Por serem quatro níveis diferentes de ensino, e, portanto, de desenvolvimento afetivo e cognitivo em distintos momentos de evolução, elaborou-se atividades com o mesmo objetivo, porém com linguagens adaptadas a cada série envolvida no projeto. Assim, na primeira série utilizou-se uma história com fantoches e a linguagem musical. Na segunda, optou-se por um texto com caça-palavras e um teatro interativo, com as crianças formando uma grande boca, com as estruturas dos dentes e língua, simulando o processo da mastigação. Na terceira, utilizou-se uma linha do tempo baseada em alimentos que são consumidos desde o momento em que se nasce, e depois se utilizou o mesmo teatro interativo com a simulação da mastigação; para agregar informações a respeito do assunto, elaborou-se material escrito com curiosidades e adivinhações sobre a mastigação. Na quarta, utilizou-se a ferramenta virtual, assistindo-se vídeo que mostra o que ocorre na boca durante a mastigação e após propondo-se a resolução de um criptograma, que formava um texto sobre mastigação. Houve preocupação com a continuidade do processo na escola e na família, não caracterizando um momento isolado de ação. O envolvimento efetivo dos alunos na atividade foi salientado pelos professores, que fizeram avaliação positiva do projeto.