

121

ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL NA VIRADA DO MILÊNIO: UM ESTUDO COMPARATIVO. *Loeser, Viviane; Wolff, Suzana Hübner*, Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Unisinos

O presente estudo objetiva identificar exemplos de três diferentes programas que buscam promover o envelhecimento saudável na virada do milênio, refletindo sobre a possibilidade de qualidade de vida aos idosos envolvidos. Os grupos de pessoas de terceira idade pesquisados encontram-se nas seguintes realidades: O primeiro grupo denominado de “Nutti”, é composto por pessoas acima de 60 anos, que participam das atividades de extensão da Universidade do Vale do Rio dos Sinos – Unisinos. O segundo grupo, denominado de “Heidelberg” é composto por idosos que participam das atividades culturais, educacionais e físicas da Akademie für Ältere da cidade de Heidelberg, Alemanha. E o terceiro grupo é chamado de “Nieati” que também é composto por idosos do Núcleo Integrado de Estudos e Apoio a Terceira Idade – Universidade Federal de Santa Maria. A metodologia utilizada neste estudo foi um questionário semi-estruturado, com questões divididas em três enfoques temáticos: pessoal, familiar e institucional. Os dados foram coletados entre os anos de 1999 e 2002, nas respectivas realidades. O estudo mostra parcialmente que: quanto a temática pessoal, o sexo predominante nos programas é o feminino, nas três realidades estudadas. Quanto a questão familiar, observa-se que no grupo de Heidelberg há um grande número de pessoas sem filhos (32,55%). E no aspecto institucional, observa-se que nos três contextos os idosos possuem boas impressões do trabalho desenvolvido pelas instituições, mostrando-se satisfeitos pelas escolhas contempladas. O estudo ainda discorre sobre demais evidências que apontam a uma perspectiva de envelhecimento saudável dos idosos envolvidos.