

125

FORÇA MUSCULAR DE FLEXÃO DE COTOVELO E EXTENSÃO DE JOELHO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES VOLEIBOLISTAS E NÃO-ATLETAS. *Alessandro Gonçalves, André N. Dias, Gisele Benetti, Patrícia Schneider, Flávia Meyer.* (LAPEX, Departamento de Desporto,

Escola de Educação Física - UFRGS).

No voleibol, a força muscular é importante para o bom desempenho. O objetivo deste estudo foi comparar a força muscular isométrica de flexão de cotovelo (FC) e de extensão de joelho (EJ) entre meninos e meninas atletas de voleibol (A) e não-atletas (NA), divididos em pré-púbere (PP), púbere (PU) e pós-púbere (PO). Um total de 93 voluntários saudáveis foi avaliado no Cybex. Foi medida a força isométrica de FC nos ângulos de 60 e 90° e de EJ em 45 e 60°. Foi usado o teste T para comparar A e NA. Os resultados corrigidos pela estatura (Nm/m) estão na tabela abaixo (média±desvio padrão): (*p<0,05)

Meninos	N	FC 60	FC 90	EJ 45	EJ 60
PP	A=7	11,4±1,9	14,5±1,5	66,2±13,7*	70,4±13,5
	NA=11	12,5±3,3	12,6±2,8	50,2±13,6	61,1±13,3
PU	A=5	17,4±3	19,8±2,3	90,9±28,6	110,1±30
	NA=7	19,7±4,3	18,8±4,2	77,7±15,7	93,8±12,8
PO	A=12	33,9±4,8*	33±4,9	139,3±27,3*	158,3±29,3*
	NA=10	24,1±5,6	28,6±6,1	99,6±18,8	117,7±22,1
Meninas					
PP	A=4	11,8±2,6	12,6±1,8	55,1±16,2*	65,4±19,3
	NA=10	12,1±2,6	14,6±3	40,4±7,9	51,2±11
PU	A=5	17±1,9	18,4±2,1	88,5±6,9*	109,6±18,7*
	NA=9	13,8±4	15,1±3,3	58,1±13,7	69,1±12
PO	A=3	21,7±2,8*	26,9±5,2*	135,4±22,1*	155,9±23,2*
	NA=10	14,9±2,8	16,4±2,5	84,2±20,3	97,8±25,9

A força isométrica de EJ e FC foi maior nos A do que nos NA, principalmente a partir da pós-puberdade, tanto nos meninos como nas meninas. (CNPq/UFRGS).