

145

PROJETO-DESENVOLVIMENTO: AS DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS E A PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA. *João Luís Almeida da Silva, Marta Julia Marques Lopes, Denise Tolfo Silveira, Sandra Rejane Soares Ferreira, Eliane Pinheiro Moraes.* (EENF/UFRGS)

Este projeto prevê atividades de pesquisa-desenvolvimento, do diagnóstico situacional das comunidades, subsidiando as atividades de consultas médicas e de enfermagem com enfoque na promoção da qualidade de vida. A proposta de parceria entre a EENF/UFRGS e a Divisão de Saúde Comunitária/GHC na execução das atividades do ambulatório visa congregar esforços na direção da qualidade da assistência das populações assistidas. A Unidade Coimma, sede deste trabalho, localiza-se em Porto Alegre e atende uma população de aproximadamente 4.000 habitantes. A modalidade de pesquisa-desenvolvimento tem, ao nosso ver, o mérito de responder a necessidade de “conhecimento de causa” para a intervenção sobre o campo. Nas consultas são abordados os cuidados com a qualidade da alimentação, a prática de exercícios físicos, o “saber” lidar com o estresse cotidiano, a busca da satisfação na atividade profissional, o estímulo às atividades de recreação e lazer, às relações familiares e/ou sociais equilibradas e afetivas, entre outros fatores. Essas concepções criam um conjunto de condições que tornam as práticas de saúde mais abrangentes, resolutivas, integradoras no atendimento às demandas da população, auxiliando indivíduos e grupos na busca de uma vida com qualidade.