

O PERFIL GLICÊMICO COMO PREDITOR DO PESO DO RECÉM-NASCIDO EM MULHERES COM DIABETES GESTACIONAL.. Melo MP, Maria Lúcia Rocha Oppermann , Angela Jacob Reichelt , Mariana Teixeira Carballo , Jorge Luiz Gross . Serviços de Endocrinologia e de Ginecologia e Obstetrícia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre e Departamentos de Medicina Interna e de Ginecologia e Obstetrícia, FAMED - UFRGS . HCPA.

Fundamentação:A macrossomia fetal é um dos desfechos adversos associados ao diabetes gestacional, principalmente por determinar aumento das taxas de cesareanas. A associação entre hiperglicemia materna e macrossomia fetal tem sido descrita em estudos que avaliam mulheres com diabetes gestacional.Objetivos:Investigar a relação entre os valores de glicose materna, medidos em perfil glicêmico, e o peso fetal de nascimento.Causística:Foram analisados os valores de glicose de perfis glicêmicos realizados em 261 mulheres com diabetes gestacional, diagnosticado pelos critérios da ADA ou da OMS no período de 1996 a 2001, no HCPA. Os perfis são as medidas da glicose em jejum, 2 horas após café, 2 horas após almoço, antes do jantar e 2 h após jantar, e foram coletados em torno da 33ª semana de idade gestacional (primeiro perfil) e em torno da 36ª semana de idade gestacional (perfil final). O tratamento instituído visava a manter as glicemias de jejum <105 mg/dl e as glicemias após refeições <120 mg/dl. O peso dos recém-nascidos foi obtido nos registros hospitalares.Resultados:Em modelo de regressão linear múltipla, ajustado para fatores maternos (IMC pré-gestacional, tabagismo, paridade) e fetais (idade gestacional e sexo), os valores de glicose obtidos no perfil final em jejum ($p=0,024$), 2 h após café ($p=0,046$) e 2 h após almoço ($p=0,06$) mostraram associação com o peso fetal de nascimento.Conclusões:O peso dos recém-nascidos está associado ao controle glicêmico materno alcançado no final da gravidez, especialmente com a glicemia de jejum e com as glicemias 2 h após café e 2 h após almoço, em mulheres com diabetes gestacional .