

PERFIL DO PACIENTE IDOSO ATENDIDO POR UM PROGRAMA DE ATENÇÃO DOMICILIAR DO SUS EM PORTO ALEGRE, RS

Aletheia Peters Bajotto, Jose Roberto Goldim

Introdução: Estima-se que quase metade dos adultos que estão internados têm 65 anos de idade ou mais, embora estes representem apenas 12,5 por cento da população. O tempo médio de internação dos idosos no Brasil gira em torno de 13 dias; na maioria dos estudos internacionais, a variação é de 8 a 15 dias de hospitalização. A atenção domiciliar deve ser entendida como um termo genérico que envolve as ações de promoção à saúde, prevenção, tratamento de doenças e reabilitação desenvolvidas em domicílio. A assistência domiciliar é definida como um conjunto de atividades de caráter ambulatorial, programadas e continuadas, desenvolvidas em domicílio. **Objetivo:** O objetivo deste artigo é apresentar o perfil dos pacientes idosos que participaram do Programa de Atenção Domiciliar da equipe do Grupo Hospital Conceição, nos anos de 2009 e 2010. **Método:** O estudo caracteriza-se por ser descritivo, transversal e quantitativo com base em pesquisa em bancos de dado do PAD (Programa de Atenção Domiciliar), em 2009 e 2010. O projeto foi aprovado pelo CEP GHC (11-123). **Critérios de inclusão:** os indivíduos tinham idade igual ou superior a 60 anos, e deviam ter sido internados em domicílio pela equipe PAD GHC nos anos de 2009 e 2010. **Resultados e Conclusões:** Apresentamos, a seguir, os resultados parciais do estudo: 2009 - 253 idosos utilizaram este serviço, 153 indivíduos eram do sexo feminino (60%) e 100 eram do sexo masculino (40%). Não houve variação significativa entre gênero e ano de internação de 2009 e de 2010, com $p=0,167$. Ao testar as variáveis idade X ano de internação, para 2009 e 2010, não houve diferença significativa ($p=0,328$). 2010 - 377 idosos foram internados em regime domiciliar pelo PAD, totalizando 200 (53%) pacientes do sexo feminino e 177 pacientes do sexo masculino (47%). Percebe-se uma tendência a diminuição do número de internações conforme o avanço da idade. A média de dias de internação de um paciente idoso pelo PAD diminuiu neste mesmo período, podendo ser o resultado de uma maior eficiência das técnicas empregadas pela equipe do PAD, melhorando a assistência ao idoso.