



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2006; 26 (Supl 1) :1-267

# 26<sup>a</sup>

Semana Científica  
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
5<sup>a</sup> Reunião da Rede Nacional de Pesquisa  
Clínica em Hospitais de Ensino  
13º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

# Anais

## Enfermagem A

### OBSERVAÇÃO EM ENFERMAGEM: UMA PRÁTICA ESSENCIAL

HELEN MENDONÇA DA ROSA ; FERNANDA NIEMEYER; KELLY RIBEIRO DE FREITAS; MARIA LUIZA MACHADO LUDWIG

A observação se faz presente em todas as áreas de atuação da Enfermagem. Embora saibamos que a observação está presente em todos os momentos de nossas vidas, é importante identificar os benefícios que esta proporciona na realização da assistência de enfermagem para oferecer um cuidado qualificado ao pacientes. O objetivo do trabalho é descrever a importância do ato de observar na prática de enfermagem. A metodologia inclui pesquisa bibliográfica por meio de consulta em periódicos e livros relacionados ao tema, obtidos nas bibliotecas da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e Internet. A estruturação do trabalho foi feita em duas partes; na primeira expomos uma breve revisão bibliográfica, na segunda apresentamos análise crítica do tema. Encontramos a observação não apenas como uma atividade diária de enfermagem, mas sim um elemento fundamental na determinação do diagnóstico, tratamento, evolução e prognóstico de enfermagem. Assim, trata-se de um importante instrumento para a execução do processo de enfermagem e para qualidade da assistência. Constitui uma capacidade e habilidade da enfermeira, para que possa compreender a real situação do problema e ter subsídios para agir no campo das ações de enfermagem. Enquanto ouve, deve-se perceber além do óbvio, captar, apreender o que as situações mostram, usar todos os sentidos para se obter informações que vão além do que o paciente fala. A finalidade de observar consiste na possibilidade de verificar a efetividade da assistência prestada ao paciente, através da resposta ao tratamento. Concluímos que a observação é um método essencial para realização das atividades assistenciais e de ensino-aprendizado do enfermeiro. O enfermeiro consciente de sua responsabilidade com o paciente deve imbuir-se desse espírito científico, aperfeiçoar ou adquirir métodos de trabalho e empregar suas habilidades na prática.