

PADRÃO DE CONFLITOS NOS RELACIONAMENTOS: UM ESTUDO DE CASO ATRAVÉS DO MÉTODO CCRT



UNISINOS

Thiago Augusto Hoffmann da Silva (bolsista - UNIBIC)

Fernanda Barcellos Serralta (Orientadora)

Introdução:

Nos últimos anos, diferentes instrumentos e métodos de avaliação de resultados e de processos que vêm sendo introduzidos e utilizados no nosso país.

Um desses métodos, é o do Core Conflictual Relationship Theme (CCRT), aplicável no estudo de processos e processos-resultados de psicoterapias de orientação psicanalítica.

Sobre o método CCRT:

- Desenvolvido por Lester Luborsky em 1970;
- É utilizado para formular o constructo "transferência": entendido como padrões de relacionamento conflituosos que se repetem, sendo possíveis de serem mensurados para utilização em pesquisas.

Objetivo:

- Aplicar o CCRT para descrever a formulação psicodinâmica inicial de um caso atendido em psicoterapia psicodinâmica breve (PPB).

Método:

- O CCRT foi aplicado em uma entrevista transcrita da primeira sessão de um caso atendido em Psicoterapia Psicodinâmica Breve (PPB) por dois juízes independentes (incluindo o bolsista).
- Foram classificados e utilizados 10 Episódios Relacionais (ERs), a partir de narrativas da paciente, contendo **Desejos e expectativas do narrador (D)**; Respostas da pessoa que se relaciona, **Respostas do Outro (RO)**; e reações do narrador diante das ROs, que são as **Reações do Self (RS)**;
- Foram formuladas categorias *a posteriori* (feitas-sob-medida) para os Ds, Ros e RSs, e, a partir delas foram os componentes foram classificados por categorias *a priori* dos clusters da 2ª e 3ª edição do CCRT.
- Nas duas situações, um **terceiro juiz** (orientador) auxiliou para obtenção de consenso entre os dois primeiros juízes;
- A análise final foi conferida pelo orientador.

O caso em estudo:

Paciente adulta (Maria) com queixas de ansiedade e depressão. Possuía história de múltiplos lutos. Tinha um problema cardíaco que requeria uma intervenção cirúrgica de grande porte que vinha sendo negada e evitada. Terapeuta especialista em psicoterapia psicanalítica.

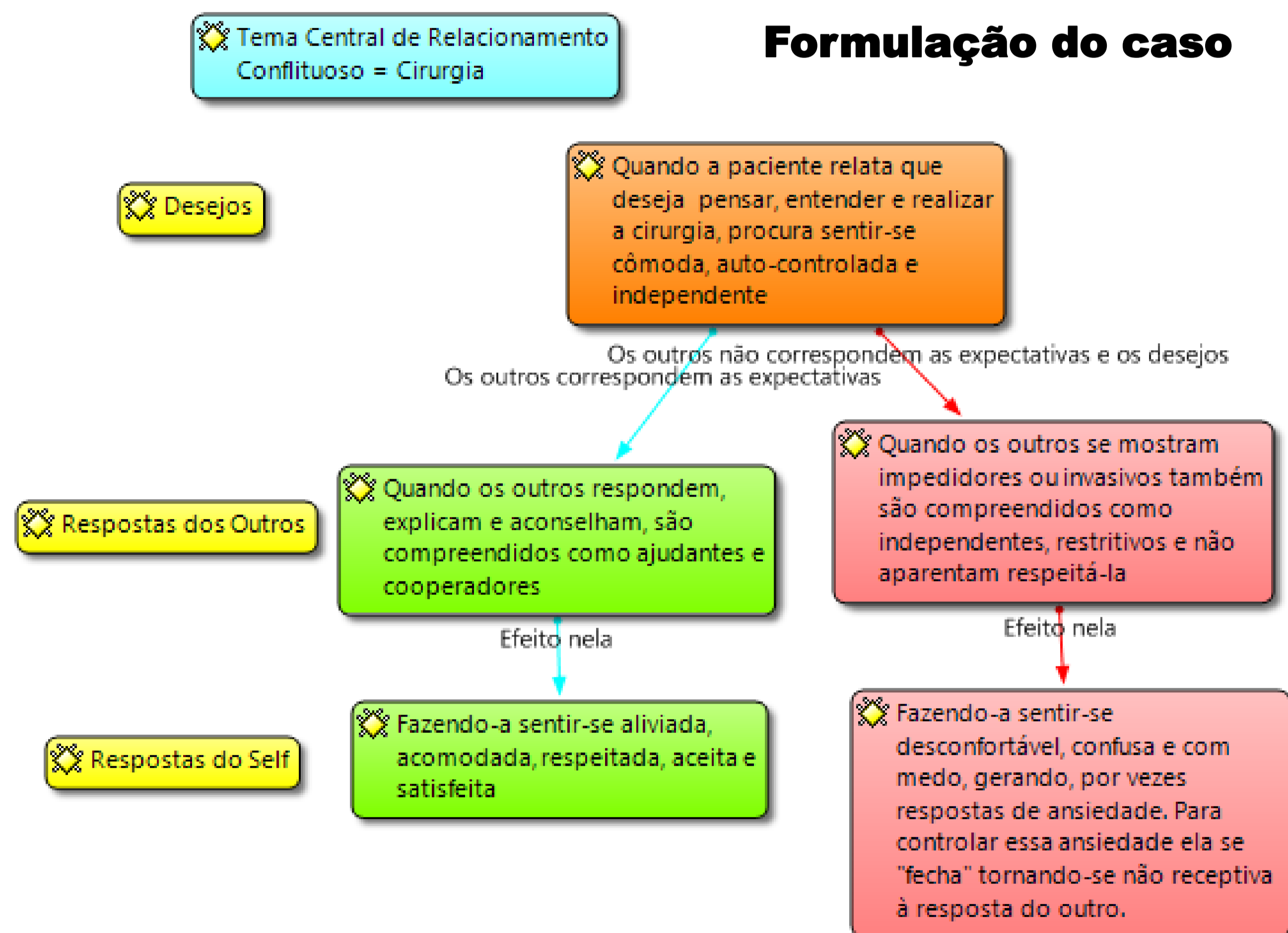
Referências:

- EELLS, Tracy D., ed. *Handbook of psychotherapy case formulation*. Guilford Press, 2011.
- BOTTINO, Sara Mota Borges; JUNQUEIRA, Camila; BAIRRÃO, José Francisco Miguel Henriques et al. Transtornos da compulsão alimentar periódica e psicoterapia: é possível sistematizar a formulação psicodinâmica de caso?. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, São Paulo, v. 25, n. 3, p. 166-70, 2003. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-44462003000300009&lng=pt&nrm=iso>.
- YOSHIDA, Elisa Medici Pizão et al. Psicoterapia psicodinâmica breve: estratégia terapêutica e mudança no padrão de relacionamento conflituoso. *Psico-USF (Impr.)*, Itatiba, v. 14, n. 3, Dec. 2009. Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-82712009000300004&lng=en&nrm=iso>.
- JARRY, José L. Core conflictual relationship theme-guided psychotherapy: Initial effectiveness study of a 16-session manualized approach in a sample of six patients. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, v. 83, n. 4, p. 385-394, 2010.
- SANTOS, Ademir dos. Aplicações do método CCRT nas Psicoterapias de Pacientes com Transtornos de Personalidade. *Psico (PUCRS)*. Online, v. 43, n. 1, p. 22-31, 2012.
- TREPANIER, Lyane et al. A study of the similarity between three models of interpersonal functioning of patients with borderline personality disorder. Submitted as a brief research report. *Archives of Psychiatry and Psychotherapy*, v. 1, p. 55-60, 2013.
- LUBORSKY, Lester. A Guide to CCRT Method. In: LUBORSKY, Lester; CRITS-CRISTOPH. *Understanding transference: The Core Conflictual Relationship Theme Method*. New York: Basic Books, 1990. P. 15-42.
- LHULLIER, Alfredo Cardoso (org.). Capítulo 3: O Tema Central de Conflito de Relacionamento. In: *Novos Modelos de Investigação em Psicoterapia*. Pelotas: Editora da Universidade Católica de Pelotas (EDUCAT), 1998. p. 55-97.
- LUBORSKY, Lester; POPP, Carol; LUBORSKY, Ellen et al. The Core Conflictual Relationship Theme. *Psychotherapy Research* [online], v. 4, i. 3-4, p. 172-183, 1994.

Resultados:

Tabela 1 – Frequências das Categorias Padronizadas

	Respostas	Frequência	Total
Nº de Episódios Relacionais	-	-	12
Tempo	Recente	9	12
Pessoa	Médico	3	12
Desejo	31 – Sentir-se cômodo	6	25
Respostas do Outros Positivas	18 – São cooperadores	6	11
Respostas dos Outros Negativas	23 – São independentes	3	11
Respostas do Self Positivas	28 – Sinto-me cômodo	3	6
Respostas do Self Negativas	27 – Sinto-me ansioso 8 – Não sou aberto	3	17



Considerações Finais:

- O CCRT possui ampla aplicabilidade, especialmente na formulação inicial de caso e avaliação de processo de mudança em psicoterapia;
- O CCRT será reaplicado o CCRT na sessão final do tratamento da Maria para avaliar efeitos da terapia sobre os padrões conflitivos nos relacionamentos da paciente.
- A aplicação do CCRT requer estudo e treinamento para minimizar as diferenças entre avaliadores.
- Durante a minha experiência, não foi difícil entendê-lo, mas sim aplicá-lo, pois exige um rigor mínimo em detalhes que num estudo superficial podem passar despercebidos.
- Trata-se de um método muito rico que sistematiza conceitos psicanalíticos complexos e por isso com potencial para aproximar pesquisa e prática clínica.