



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2013
<b>Local</b>	Porto Alegre - RS
<b>Título</b>	PADRÃO DE CONFLITOS NOS RELACIONAMENTOS: UM ESTUDO DE CASO ATRAVÉS DO MÉTODO CCRT
<b>Autor</b>	THIAGO AUGUSTO HOFFMANN DA SILVA
<b>Orientador</b>	FERNANDA BARCELLOS SERRALTA
<b>Instituição</b>	UNISINOS - Universidade do Vale do Rio dos Sinos

RESUMO: Este trabalho tem o objetivo de descrever a formulação psicodinâmica inicial de um caso atendido em psicoterapia breve, através do método do Tema Central de Relacionamento Conflituoso (*Core Conflictual Relationship Theme*), ou CCRT. O estudo é parte de uma investigação maior que propõe a avaliação do processo de mudança em psicoterapia através de métodos empíricos de avaliação do processo terapêutico. O método CCRT, reconhecido internacionalmente no campo da pesquisa em psicoterapia, apresenta ampla base empírica para descrever modelos internalizados de relação e identificar um padrão central de conflito nos relacionamentos. O método consiste, resumidamente, na identificação de *Episódios Relacionais* (ER) para serem analisados através de três componentes básicos *Desejos* (D), *Respostas do Outro* (RO) e *Respostas do Self* (RS). Estas dimensões são codificadas utilizando-se categorias padronizadas validadas empiricamente. O caso avaliado (caso Maria) é oriundo de um banco de dados do grupo de pesquisa que contém transcrições, na íntegra, de sessões de psicoterapia. Trata-se de uma paciente adulta com queixas de ansiedade e depressão atendida por uma psicoterapeuta especialista em psicoterapia psicanalítica. A familiarização com o método CCRT foi realizada com entrevistas de outros três casos. Estas entrevistas foram avaliadas por diferentes juízes para verificar concordâncias e divergências nas avaliações e sanar dúvidas sobre o procedimento. Para a formulação psicodinâmica inicial do caso Maria, dois juízes independentes estão codificando os 10 primeiros episódios de relacionamento identificados através das narrativas relacionais feitas pela paciente nas sessões iniciais de psicoterapia. A partir da ilustração da aplicação do método neste caso, discutem-se as possibilidades de utilização do CCRT para avaliação do processo de mudança em psicoterapia psicanalítica.