



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	REPRODUTIBILIDADE DE QUESTIONÁRIO DE FREQUÊNCIA DE GRUPOS ALIMENTAR (QFGA) EM PACIENTES COM PRÉ- E HIPERTENSÃO
Autor	RAQUEL PERSICO
Orientador	FLAVIO DANNI FUCHS

REPRODUTIBILIDADE DE QUESTIONÁRIO DE FREQUÊNCIA DE GRUPOS ALIMENTAR (QFGA) EM PACIENTES COM PRÉ- E HIPERTENSÃO

Raquel Pérsico, Sinara L. Rossato, Sandra C. Fuchs, Flavio D. Fuchs (orientador)

Introdução

Orientação alimentar para restrição de sódio, ingestão de laticínios dietéticos, vegetais e frutas faz parte das recomendações para redução da pressão arterial. Para tal, torna-se necessária utilização de método válido e reprodutível, como Questionário de Frequência Alimentar (QFA), que seria simplificado se aplicado a grupos alimentares (QFAG). Contudo, não há instrumento disponível para pacientes hipertensos e pré-hipertensos.

Objetivo

Avaliar a reprodutibilidade de QFAG, com 7 e 30 dias de recordatório (QFGA-7/-30).

Métodos

Cento e trinta e oito pacientes com hipertensão (pressão $\geq 140/90$ mmHg ou em uso de anti-hipertensivos), com 30 a 70 anos, foram recrutados em ambulatório de hipertensão e Unidade Básica de Saúde, do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Foram realizadas quatro entrevistas ao longo de aproximadamente um mês, aplicando-se consecutivamente QFAG-30, QFAG-7, QFAG-7 e QFAG-30 semanalmente. O instrumento foi desenvolvido previamente e gerou oito grupos alimentares e frequência de consumo. Testou-se a reprodutibilidade através de coeficiente de correlação de intraclasses (CCI) para avaliar concordância na reprodutibilidade de acordo com o período avaliado pelo QFAG.

Resultados

Participantes tinham 61 anos em média (DP $\pm 9,8$), 40% eram homens, sendo que 126 completaram os dois QFAG-30 dias e 106 pacientes os QFAG-7 dias. Observaram-se altos CCI para ingestão de laticínios dietéticos entre os recordatórios de 30 dias (CC= 0,84) e de sete dias (CC= 0,89), bem como para vegetais (CC=0,71 e CC=0,79, respectivamente), mas moderado para frutas no QFAG-30 dias (CC=0,57) e alto no QFAG-7 dias (CC= 0,77). Para fast-food, observou-se CCI= 0,78 e CC= 0,77 para os QFAG de 30 e 7 dias, respectivamente, enquanto para alimentos salgados industrializados observou-se CCI= 0,55 para ambos os períodos de recordatório.

Conclusões

O QFAG apresenta reprodutibilidade similar para os principais componentes da dieta que potencialmente que permitem controlar a hipertensão. Para alguns itens da dieta, a concordância é maior nos recordatórios de 7 dias.