

Nutrição em Saúde Pública: uma experiência em monitoria

Cristina Barbosa Frantz, Ilaine Schuch (orient.), Teresa Gontijo de Castro (co-orient.)

Em meu último ano de curso tenho a oportunidade de vivenciar uma experiência em monitoria. Nesta fase, realizamos os internatos nas três principais áreas de atuação do nutricionista: clínica, alimentação coletiva e nutrição social. É um ano inteiro dedicado somente aos internatos. Nos internatos aprendemos a ter autonomia e a tomar decisões. Já a monitoria é uma experiência extracurricular que proporciona a oportunidade de conhecer a atuação do nutricionista em docência. Apesar de a monitoria estar longe de ser um estágio docência, ela é o primeiro contato com o trabalho do nutricionista na área acadêmica. Em relação à disciplina de Nutrição em Saúde Pública, esta tem por objetivo discutir a história da nutrição na área, o perfil nutricional da população brasileira e as políticas públicas de alimentação e nutrição com vistas a Segurança Alimentar e Nutricional. A metodologia para o desenvolvimento dos conteúdos prevê que a monitora da disciplina, desenvolva atividades como: orientação aos alunos na busca de bibliografias relacionadas aos conteúdos; esclarecer dúvidas referentes às matérias, datas ou outros assuntos sobre os trabalhos e provas. Em relação ao professor, significa trazer as expectativas dos alunos sobre as aulas e minha experiência anterior sobre a disciplina, ajudar na elaboração de aulas mais didáticas, auxiliar na seleção de artigos e na construção de “textos gabaritos” relacionados às avaliações. Esta experiência tem sido de grande valia para mim, pois tenho tido a oportunidade de solucionar velhas dúvidas referentes aos conteúdos, conhecer vários autores e as principais bibliografias. Além disso, é notável como os alunos se reportam a mim de maneira mais desprendida do que diante do professor, o que, sem dúvida o ajuda no aprendizado deles.