

Experiência de Educação Nutricional como Tema Transversal

Pauline Müller Pacheco; Maurem Ramos (orient.)

O tema da Educação Nutricional tem sido amplamente discutido pela sua relevância como ação primária em saúde, para a criação de hábitos alimentares mais saudáveis e conseqüente prevenção de diversas doenças, com destaque para as doenças crônicas não transmissíveis. Existem diversos relatos de experiências neste tema, e em diversos deles é recorrente falta de interesse por alguns grupos e desistência da atividade proposta. Uma das hipóteses para esta ocorrência seria não estar a alimentação entre as prioridades dos grupos de intervenção. Tendo em vista esta idéia buscamos construir o trabalho prático de conclusão da disciplina de Educação Nutricional, onde a alimentação se constituía num tema transversal. O presente trabalho tem por objetivo relatar esta experiência, que ocorreu no semestre de 2007-2. A experiência consistiu na continuidade de um curso para Jovens Líderes Ambientais, voltado a jovens de três escolas do Morro da Cruz, Porto Alegre. Foram desenvolvidas oficinas, as quais visavam ao final do semestre a construção de uma horta. Através de oficinas sobre métodos de planejamento de atividades, sementes, compostagem, minhocário e a construção efetiva da horta, foram trabalhadas questões do consumo consciente de alimentos e alimentação saudável nos debates desenvolvidos e também através dos lanches saudáveis trazidos pelas facilitadoras, os quais suscitavam novos questionamentos e quebras de preconceitos com alimentos integrais principalmente. Ao final das atividades construímos a horta no espaço na Unidade Básica de Saúde 7 do Murialdo. Sobre mudanças na alimentação solicitamos no início e no final total das oficinas que registrassem com desenhos e ou palavras suas percepções sobre alimentação. Os desenhos finais demonstraram alguns conceitos sobre alimentação trabalhados ao longo das oficinas. A partir das práticas desenvolvidas avaliou-se como importante a construção de novas formas de trabalhar a alimentação saudável, inclusive de forma transversal a temas do interesse do grupo.