

242

RELAÇÃO ENTRE IMC E PRESSÃO ARTERIAL EM ADULTOS ACIMA DE 40 ANOS. *Lilian M. da Silva*^{1,2}, *Janine R. Saraiva*^{1,2}, *Maristela Taufer*¹, *Ivana B. M. Da Cruz*^{1,2}, *Emílio Moriguchi*¹, *Marco Mastroeni*^{1,3}. (¹Lab. de Bioquímica e Genética Molecular – IGGPUCRS; ²Faculdade de Biociências, PUCRS; ³Depto de Biologia e Química UNIJUÍRS).

A Hipertensão arterial (HA) é um importante fator de risco para o desenvolvimento de doença arterial coronariana (DAC) em todas as idades. Segundo o III Consenso Brasileiro de Hipertensão Arterial, hipertensão é definida como sendo uma pressão de 140/90 mmHg ou maior. Tendo em vista que 50% das pessoas que morrem de DAC apresentam uma pressão diastólica superior a 90mmHg, o monitoramento da pressão sanguínea representa importante prevenção no desenvolvimento de DAC. O presente trabalho teve como objetivo averiguar a relação entre a HA e a obesidade, em pessoas com mais de 40 anos que participaram da Semana da Solidariedade (SS). O Índice de Massa Corporal obtido, mostrou um IMC médio de sobrepeso para ambos os sexos (27,4±3,0 e 27,7±4,6, respectivamente para homens e mulheres). Com relação a pressão sanguínea, os homens foram classificados como hipertensos em relação as mulheres, sendo a pressão diastólica 90,4 mmHg±12,0 e 81,97 mmHg±13,6, respectivamente. A pressão sistólica foi de 144,0 mmHg±22,0 e 127,6 mmHg±22,0, respectivamente para homens e mulheres. A relação do IMC com a pressão diastólica e sistólica mostrou hipertensão nos obesos. Atividade física e colesterol, também analisados, não mostraram alteração significativa em relação ao IMC e pressão sanguínea. Os resultados aqui apresentados, mostram a importância do monitoramento da pressão sanguínea, principalmente quando o indivíduo se encontra em um quadro de obesidade. Com isto, programas de saúde como, o desenvolvido junto a SS/PUCRS, são de grande importância para se identificar o estado de saúde de uma população, bem como efeito preventivo a DAC em todas as idades (FAPERGS e CNPq).