

086

TREINAMENTO FÍSICO MELHORA A FUNÇÃO CARDIOVASCULAR EM RATOS DIABÉTICOS. *Lívia R. de A. Peixoto, Kátia De Angelis, Pedro Dall'Ago, Giovani Gadonski, Tânia G. Fernandes, Antônio A. Belló, Maria Cláudia Irigoyen.* (Lab. Cardiovascular, Depto. Fisiologia, UFRGS)

São inúmeras as demonstrações associando o diabetes com prejuízo da função cardiovascular. O treinamento físico (TF) é considerado um tratamento não farmacológico eficiente para doenças cardíacas e metabólicas. O objetivo do presente estudo foi investigar alterações no peso corporal (PC), frequência cardíaca (FC), pressão arterial média (PAM) e controle autonômico em ratos diabéticos treinados. Foram utilizados ratos machos Wistar divididos em: controles (C, n=6) e diabéticos (STZ, 50mg/Kg, iv) sedentários (DS, n=6) e treinados (DT, n=8). Após uma semana de diabetes, o grupo DT foi submetido a TF por 10 semanas (2h/dia; 5dias/semana). Os sinais de PA e de FC foram obtidos através de cânula arterial conectada a um transdutor de pressão e aquisitadas no CODAS (1 KHz). O controle autonômico e a FC intrínseca (FCI) foram estudados por injeções de metilatropina (3 mg/Kg, iv) e propranolol (4 mg/Kg, iv). O TF aumentou o PC nos ratos diabéticos (DT: $240 \pm 17g$, DS: $187 \pm 15g$) que, no entanto, foi menor que no grupo C ($349 \pm 19g$). DS e DT apresentaram redução na PAM (98 ± 6 e 100 ± 4 mmHg), no tônus vagal (25 ± 6 e 35 ± 5 bpm), no efeito vagal (51 ± 17 e 50 ± 10 bpm) em relação ao C (115 ± 6 mm Hg, 69 ± 13 bpm, 103 ± 15 bpm, respectivamente). Verificou-se bradicardia nos DS (279 ± 9 bpm) quando comparado aos C (323 ± 11 bpm) e DT (305 ± 7 bpm). O grupo DT (7 ± 1 bpm) mostrou menor efeito simpático do que os C (43 ± 10 bpm) e DS (46 ± 9 bpm) e maior FCI do que os DS (DS: 284 ± 11 vs. DT: 342 ± 14 bpm). Em conclusão, o TF reverte a bradicardia de ratos diabéticos provavelmente por melhora no marcapasso cardíaco. Esses achados sugerem uma resposta adaptativa às demandas do exercício proporcionando uma melhor condição fisiológica. (CNPq, CAPES, FAPERGS).