

177

HABITOS DE VIDA E APTIDÃO FÍSICA: UM ESTUDO EM ESCOLARES DE 7 A 14 ANOS DA REDE MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE. *Luciane Leizer* (Escola de Educação Física, UFRGS).

O presente trabalho foi desenvolvido no âmbito do Projeto Desporto (PRODESP) vinculado ao Centro de Excelência Desportivo - CENEP/UFRGS e tem como objetivo verificar as possíveis correlações entre os hábitos de vida e a aptidão física de escolares de 7 a 14 anos da rede municipal de Porto Alegre. O estudo é do tipo Ex Post Facto com abordagem correlacional. A amostra é do tipo probabilística por conglomerados, constituída por 499 escolares da rede municipal da cidade de Porto Alegre com idades compreendidas entre 7 a 14 anos (263 meninos e 236 meninas). Como instrumento para analisar os hábitos de vida foi utilizado o questionário Estilo de Vida na Infância e Adolescência - Evia (Sobral, 1992) adaptado à realidade brasileira por Torres (1995), e para a aptidão física utilizou-se os seguintes testes: força-resistência abdominal (sit up's); força de preensão manual (hand grip); flexibilidade (senta-alcança); velocidade de deslocamento (20 m lançados); força explosiva de membros inferiores (salto longitudinal sem balanço de braços); agilidade (corrida 10 x 5 metros); resistência de longa duração (corrida de 9 min.) Para análise dos dados estratificados por sexo e idade utilizamos a correlação linear de Pearson. Os resultados apontam para um inexpressiva correlação entre as variáveis investigadas. (CNPq-PIBIC/UFRGS)