

Esta revisão bibliográfica tem por objetivo tomar conhecimento sobre o que existe na literatura sobre o fenômeno Especialização Precoce (E.P.), a fim do autor construir uma conceituação própria. Além disso, levar em consideração algumas de suas generalidades, ou seja, as causas que levam as crianças à especializarem-se precocemente em um único esporte, e os efeitos desta. Todavia, o autor demonstra sua preocupação com o desenvolvimento maturacional, de um modo geral, das crianças, fazendo uma referência com o texto extraído do livro "Zorba", de Nikos Kasantzanki. Também dá enfoque às relações pedagógicas que há no trinômio - crianças/filhos - pais - esporte -, onde busca na literatura, como o esporte deve ser para a criança e o comportamento dos pais com seus filhos no decorrer das competições. Sabendo que este fenômeno continuará por vários e vários anos, o autor faz uma tentativa, no sentido de dar sugestões, para uma E.P. mais adequada à criança com intuito de minimizar seus efeitos negativos, conseqüentemente, suas seqüelas.