

070

**ATENUAÇÃO DA HIPERTENSÃO POR TREINAMENTO FÍSICO AERÓBICO EM RATOS.** *Giovani Godonski, Kátia De Angelis, Jiao Fang, Tânia G. Fernandes, Patrícia Bock, Cláudia Irigoyen, Adriane Belló-Klein.* (Lab. Fisiologia Cardiovascular-Depto.Fisiologia-UFRGS).

Vários trabalhos têm demonstrado a atenuação da hipertensão pelo treinamento físico (TF). O objetivo deste estudo foi verificar alterações na frequência cardíaca (FC), pressão arterial média (PAM) e respostas reflexas comandadas pelos pressorreceptores e estresse oxidativo (EO) em ratos jovens hipertensos submetidos a TF. Ratos machos Wistar jovens (220-270g), foram divididos em sedentários (S) (n=6) e treinados (n=6). Em ambos grupos foi induzida a hipertensão por inibição de síntese de óxido nítrico (L-Name, 150mg/500ml na água de beber durante 13 semanas). Os treinados foram submetidos a TF aeróbico por 13 semanas (1h/dia, 5dias/semana). As variáveis hemodinâmicas foram medidas a partir da canulação da artéria e veia femurais e registradas em um sistema de aquisição de dados (CODAS - 1KHz/canal de amostragem). As respostas reflexas da FC foram avaliadas pela injeção endovenosa de doses crescentes de fenilefrina e nitroprussiato de sódio. O EO foi avaliado por TBARS e quimiluminescência no homogeneizado cardíaco. O TF não modificou significativamente a PAM ( $187\pm 17$  vs  $164\pm 6$  mmHg, no S) e a FC ( $357\pm 15$  vs  $321\pm 24$  bpm no S). Nos hipertensos treinados a resposta bradicárdica foi significativamente menor ( $0,5\pm 0,07$  vs  $1,6\pm 0,4$  bpm/mmHg) enquanto a taquicárdica foi maior ( $2,8\pm 0,4$  vs  $1,4\pm 0,3$  bpm/mmHg). O TF modifica as respostas reflexas de FC sem, no entanto, alterar a PA e FC basais. Isto sugere uma melhor resposta adaptativa dos hipertensos treinados às variações de PAM. (FAPERGS, CNPq, CAPES, FINEP, PROPESQ).