



## A vivência da gravidez de futuros pais adolescentes e adultos.

O presente estudo teve por objetivo investigar as particularidades e semelhanças da vivência da gravidez de futuros pais adolescentes e adultos. Participaram do estudo 23 futuros pais, sendo 12 adolescentes (16 a 19 anos) e 11 adultos (25 a 38 anos), de nível sócio-econômico baixo e médio, cujas companheiras não apresentaram complicações físicas durante a gravidez. Os participantes foram entrevistados em suas residências no terceiro trimestre da gestação da companheira. A expectativa inicial do estudo era de que seriam encontradas diferenças expressivas entre os grupos, sendo a vivência da gestação negativa para os pais adolescentes. Análise de conteúdo qualitativa da Entrevista sobre a gestação e as expectativas do futuro pai (GIDEP, 1999) revelou semelhanças entre os grupos, tais como: reações positivas e ambivalentes do futuro pai, de sua família e da família da companheira à notícia da gravidez, participação eventual no acompanhamento pré-natal, estabelecimento de contato com o feto e percepção de seus movimentos, ansiedade em relação ao parto, mudanças pessoais e conjugais em decorrência da gravidez e oferecimento de apoio à gestante. Algumas particularidades também foram encontradas entre os adolescentes, que apresentaram sentimentos mais negativos em relação à gravidez, maior insegurança, medos e preocupações em relação ao parto e às mudanças do corpo da companheira, maiores responsabilidades e afastamento do casal durante a gravidez e um maior apoio recebido da família da companheira. Contudo, contrariando a expectativa inicial do estudo, os resultados indicaram mais semelhanças do que particularidades entre a vivência de futuros pais adolescentes e adultos. Pode-se pensar que a idade não parece ser necessariamente determinante da forma como o futuro pai vivencia a gravidez, apesar dos adolescentes estarem mais sujeitos a enfrentar dificuldades em função de estarem cumprindo tarefas de sua fase de desenvolvimento.

Daniela Centenaro Levandowski; Cesar Piccinini.

UFRGS.