



BOLETIM DA ASSOCIAÇÃO DOS ESPECIALIZADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Filiada à Federação Internacional de Educação Física (FIEP) e à Federação das Associações de Professores de Educação Física
Fundada em 20-12-45 — Reg.º no Cartório Especial sob n.º 721
Sede: ESEF da UFRGS, Rua Felizardo, n.º 750 - Jardim Botânico - fone 31-0711
Porto Alegre — Rio Grande do Sul — Brasil

Nº 2/78 - Porto Alegre, 31.05.78 - Tiragem 2.000 exp.

Redator: Prof. Washington Gutierrez

CONTEÚDOS MÍNIMOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO 1 GRAU

Por ocasião do IV Encontro Nacional de Educação Física, realizado em Porto Alegre pela Associação dos Especializados em Educação Física e Desportos do Rio Grande do Sul, em início de dezembro de 1976, o tema sobre "CURRÍCULOS MÍNIMOS PARA EDUCAÇÃO FÍSICA NO 1 GRAU" provocou amplos e esclarecedores debates, tanto nas reuniões da Comissão como no plenário, tendo-se chegado à conclusão que seria difícil estabelecer os currículos mínimos para um país tão grande e tão diversificado como o nosso. O conclave recomendou que poderiam ser estabelecidos os conteúdos mínimos, que também seriam variáveis não só de escola para escola, de região para região e de estado para estado, conforme o meio, os professores, o tipo de alunos, etc. Desde então nos preocupamos em encontrar uma solução que pudesse apenas pôr a bola em jogo para exame, observação e experimentação dos nossos professores, nos mais diversos ambientes e depois comunicar, em próximos Encontros, os resultados de suas conclusões, baseados em sua própria experiência.

As Jornadas Internacionais de Educação Física e o IV Seminário Internacional de Educação Física, promovido pelo Serviço Educativo Argentino, em Buenos Aires, proporcionaram-nos a oportunidade de debater o assunto com os técnicos da Direção Geral da Educação Física da Argentina, o que nos forneceu elementos para coló

carros o problema à consideração dos nossos colegas brasileiros, que poderão trazer a colaboração de suas experiências nesse campo tão pouco explorado.

Os conteúdos mínimos abaixo especificados devem ser entendidos como desempenhos mínimos que devem ser alcançados pela massa de alunos e não para os bem dotados que evidentemente deverão dominar muito mais atividades, cujos resultados serão evidenciados nos escores das provas práticas e outros esportes, isto é, outros testes que a escola oferecer, segundo as suas possibilidades, como por exemplo em nataçãõ, ioga, etc.

CONTEÚDOS MÍNIMOS PARA A EDUCAÇÃO FÍSICA DO I GRAU

SÉRIES 1a, 2a e 3a - 1. Formas básicas elementares: Marchar ou caminhar, galopar ou trotar, correr em diferentes direções, com diversos diagramas: espirais, diagonais, caracol, etc.

2. Formas básicas secundárias: subir, baixar, trepar, puxar, lançar, balancear-se, quadrupedar, apoiar, passar, receber.

3. Atividades com ou sem elementos: Passar, receber, lançar em distância e em precisão: - manejo de elementos: bolas, arcos, bastões, cordas, saquinhos, etc. - destrezas em aparelhos: bancos, colchões, plintos. Cambalhota para a frente e para trás; bananeira, roda.

4. Jogos e contestes: - De correr, de saltar, de trepar, de lançar, de passar e receber. - New-comb, volibol gigante, mini handebol, futebol infantil.

5. Campismo (vida ao ar livre): - Excursões, caminhadas, piqueniques, etc.

6. Atividades Rítmicas: - Diferentes formas de locomoção por percussão e visão. Valsa e polca. Jogos rítmicos auditivos e visuais.

SÉRIES 4a e 5a - 1. Formas básicas elementares: - Marchar ou caminhar, correr em diferentes direções e velocidades, individualmente, em pequenos grupos. - Salto em altura e em distância. - Exercícios gerais de ordem.

2. Formas básicas secundárias: - Em

arrastar e puxar com companheiros e em pequenos grupos - transportar, rodar, trepar, apoiar-se, suspender-se, balançar-se.

3. Destrezas: - Passar, receber, lançar em distância e precisão; - manejo de elementos como: bolas, cordas, aros, bastões; - aparelhos como: colchões, plinto e mastros; - Rolar para frente e para trás.

4. Atividades atléticas: - Saltos simples com apoio no plinto; - Passagens simples - na barra ou trave. - Corridas rasas de 50m, corridas de regulção da passada - Salto em distância: - lançamento de pelota em distância - Corridas com obstáculos e revezamento

5. Atividades Rítmicas: - Com companheiro, trios, quartetos e pequenos grupos. - Com implementos. - Danças folclóricas.

6. Campismo (vida ao ar livre): - Excursões, passeios, piqueniques.

7. Jogos pré-desportivos de fundamentação: - Mini handebol, mini basquetebol, vólibol, futebol infantil, etc.

SÉRIES 6ª, 7ª e 8ª - 1. Formas básicas avançadas: - Marchar e correr em diferentes direções e velocidades; - Saltar em distância e em altura; - Exercícios gerais de ordem.

2. Destrezas: - Variedade de rebotes e lançamentos, com 1 e 2 mãos, em distância e precisão; - com implementos, bolas e pneus, - com aparelhos, colchões e plinto. - Rolar para frente e para trás curto e longo. - Parada de mão. Roda (meia-lua). - Plinto: saltos em extensão, rolar, passagens e laterais. - Garrafa e tesoura.

3. Exercícios construídos: - Exercitações com cordas, bastões, aros e bolas.

4. Atividades atléticas: - Corridas curtas, de resistência, barreiras, revezamentos, - Salto em altura e em distância. - Arremessos de implementos diversos: bastões, arcos, pneus.

5. Campismo (vida ao ar livre) - Excursões, passeios e acampamentos.

6. Desportos reduzidos: - Futebol, basquetebol, handebol, vólibol, etc.

7. Atividades Rítmicas:—Estruturas rítmicas relacionadas com movimentos construídos: individuais e por grupo. — Coreografias. — Ecos, perguntas e respostas. — Danças folclóricas. — Danças sociais (modernas).

**

FALLEceu EM LISBOA O PROF. CELESTINO MARQUES PEREIRA

Em consequência de um enfarte, sofrido em início de março, faleceu neste mês, em Lisboa, o Prof. Celestino Marques Pereira, doutorado pela Universidade Livre de Bruxelas, contratado pelas Universidades Federais do Rio Grande do Sul e de Santa Maria para ministrar cursos de especialização preparatórios aos de mestrado em Educação Física, a serem implantados nessas universidades, nas quais lecionou Psicomotricidade, durante mais de um ano. O extinto era coronel reformado do Exército português, tendo feito curso no Instituto Central de Ginástica de Estocolmo, fazia parte do Conselho Diretor da Federação Internacional de Educação Física e era autor de uma das melhores obras especializadas em Educação Física (Tratado de Educação Física), em 5 volumes. Estava ele preparando o seu último volume, que versaria sobre Psicomotricidade, como complemento ao anterior, em que desenvolveu a análise Neuro-Muscular, quando a morte o colheu, aos 67 anos de idade. Deixa dois filhos, um com doutorado em Economia, lecionando na Universidade de Recife, e outro fazendo o doutorado na Sorbonne, além da esposa, que é professora da Universidade Livre de Bruxelas. Fez inúmeras amizades em nosso Estado, tendo realizado diversas conferências em Novo Hamburgo, Pelotas, Santa Maria e Porto Alegre. Ainda no Encontro de Professores de Educação Física do Brasil, realizado em Porto Alegre, em 1976, apresentou um trabalho sobre o Plano Nacional de Educação Física do Brasil.

Colega: educa o povo para que um dia venha a existir liberdade sem convulsão e segurança sem opressão.
