

**1644****CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS DEPENDENTES E A SOBRECARGA DO CUIDADOR FAMILIAR**

Kamila Dellamora Raubustt, Ana Cláudia Fuhrmann, Carla Cristiane Becker Kottwitz Bierhals, Marinês Aires, Naiana Oliveira dos Santos, Lisiane Manganelli Girardi Paskulin. Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

**Introdução:** À medida que ocorre o comprometimento da capacidade funcional, o idoso passa a depender de um cuidador para suprir suas limitações. A sobrecarga do cuidador relaciona-se a problemas físicos, emocionais, sociais e financeiros advindos da tarefa de cuidar. Este estudo integra uma investigação maior com cuidadores familiares de idosos com dependência para realizar atividades de vida diária. **Objetivos:** Caracterizar os idosos dependentes e seus cuidadores quanto a aspectos socioeconômicos, demográficos, de saúde e relacionados ao cuidado, e verificar a associação entre a capacidade funcional da pessoa idosa e a sobrecarga do cuidador. **Métodos:** Estudo transversal realizado na Unidade Básica de Saúde Santa Cecília do Hospital de Clínicas de Porto Alegre com dados secundários. Os dados foram coletados entre setembro/2011 a junho/2012, baseados nas informações sociodemográficas e relacionadas ao cuidado, e nas escalas de Atividades Físicas de Vida Diária (AFVD), de Atividades Instrumentais da Vida Diária (AIVD) e de sobrecarga do cuidador, com uma amostra de 112 sujeitos. Foi realizada análise descritiva e teste de correlação de Spearman entre capacidade funcional e sobrecarga do cuidador. O estudo maior foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (nº 110024). **Resultados:** A média de idade dos idosos foi de 81,41 anos ( $\pm 9,3$ ), o escore médio para as AFVD foi de 10,36 ( $\pm 3,4$ ) e de 6,25 ( $\pm 3,2$ ) para as AIVD. Grande parte dos idosos (71,4%) possuía dependência grave. A maior parte dos cuidadores eram mulheres (75%), casadas (47,3%), filhas (61,6%), com média de idade de 57,98 anos e média de 12,2 anos de escolaridade. Mais da metade residiam com o idoso (65%) e possuíam despesas com o cuidado (60%). A média de sobrecarga dos cuidadores foi de 29,53 ( $\pm 15,1$ ). Houve correlação significativa entre a capacidade funcional do idoso com a sobrecarga do cuidador. **Discussão:** Os resultados foram semelhantes a outros estudos no contexto nacional e internacional. Avaliar o grau de sobrecarga do cuidador permite aos enfermeiros dimensionar o quanto a tarefa de cuidar interfere na qualidade de vida do cuidador e, assim, auxiliá-lo no desenvolvimento de estratégias de enfrentamento da situação. **Conclusão:** Quanto maior a dependência do idoso maior a sobrecarga do cuidador. **Palavra-chave:** idoso; sobrecarga; cuidador.