

P 4198**Efetividade de agentes anti-hipertensivos sobre a função diastólica ventricular esquerda em indivíduos com síndrome da apneia obstrutiva do sono e hipertensão arterial estágio I**

Marcelo Balbinot Lucca, Juliano Jorge, Fábio T. Cichelero, Murilo Foppa, Flavio D. Fuchs, Sandra C. Fuchs
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

BASE TEÓRICA: A síndrome da apneia-hipopneia obstrutiva do sono (SAHOS) é caracterizada por obstruções recorrentes do trato respiratório superior, completas ou parciais, acompanhadas de hipoxemia intermitente e microdespertares durante o sono. Estudos prévios têm demonstrado a associação entre SAHOS e hipertensão arterial sistêmica (HAS), arritmias cardíacas, anormalidades de condução, insuficiência cardíaca e aumento no risco de mortalidade cardiovascular. Sabe-se que a SAHOS, assim como a HAS, tem impacto sobre a função diastólica ventricular esquerda. Acredita-se que o deslocamento noturno do fluido acumulado nos membros inferiores para a região do pescoço, com consequente estreitamento das vias aéreas superiores, seja um dos fatores causais da SAHOS. Tendo isso em vista, gerou-se a hipótese de que terapia com diuréticos seja uma escolha racional para o tratamento de portadores de SAHOS e HAS associada. **OBJETIVO:** Avaliar a efetividade de terapia com diuréticos *versus* vasodilatador na melhora de parâmetros ecocardiográficos de função diastólica em pacientes com SAHOS e HAS. **MÉTODOS:** Ensaio clínico randomizado, com sigilo de alocação e cegamento de participantes, arrolou homens e mulheres com 40 anos ou mais, HAS estágio I (140-159/90-99 mmHg) e SAHOS com índice apneia-hipopneia (IAH) de 10-40 eventos por hora de sono. A intervenção distribuída aos participantes consistiu em combinação de diuréticos clortalidona e amilorida (25 e 5 mg/dia) *versus* o grupo controle que recebeu anlodipino (10 mg/dia). O seguimento teve duração de oito semanas. Os desfechos primários avaliados por ecocardiografia transtorácica foram: o influxo transmitral inicial (onda E) e tardio (onda A), avaliados por Doppler pulsado; a relação E/A; a velocidade de deslocamento inicial do anel mitral septal (onda E'), avaliada por Doppler tecidual (TDI); a relação E/E'. **RESULTADOS:** O estudo encontra-se em andamento desde dezembro de 2014. Até o dia 13/07/2015, tinham sido contatados 258 pacientes, 195 (76%) elegíveis, 74 (29%) aceitaram participar do estudo e compareceram à primeira consulta. Foram randomizados 25 (10%). **CONCLUSÃO:** Poucos estudos focaram na avaliação da associação entre SAHOS e HAS e suas repercussões sobre a função cardíaca, avaliada pela ecocardiografia. O presente estudo busca avaliar através dessa perspectiva o impacto da terapia com diuréticos *versus* vasodilatadores em pacientes com SAHOS e HAS estágio I. **Palavras-chaves:** Função cardíaca, apneia do sono, anti-hipertensivos. Projeto 150274