

## **CUIDADOS DE ENFERMAGEM PÓS PROSTATECTOMIA: ATENÇÃO INTEGRAL E HUMANIZADA PARA A RECUPERAÇÃO EFETIVA DO PACIENTE**

Sheila Ganzer Porto; Andrieli Daiane Zdanski de Souza; Ana Paula Almeida Corrêa; Elisete da Silva Gil; Graziela Lenz Viegas; William Wegner; Daiane Dal Pai; Juliana Petri Tavares

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens e sua incidência é maior em sujeitos com idade acima de 65 anos. O crescimento observado nas taxas de incidência no Brasil deve-se a evolução dos métodos diagnósticos, a melhoria na qualidade dos sistemas de informação e ao aumento na expectativa de vida. A prostatectomia é o tratamento cirúrgico para o câncer de próstata e o paciente no pós-operatório pode apresentar algumas complicações como a incontinência urinária e disfunção erétil, insegurança, medo e tristeza. Neste contexto, a equipe de enfermagem deve fornecer orientações necessárias para reduzir as possíveis complicações oriundas do procedimento e a ansiedade do paciente. O objetivo deste estudo é relatar os cuidados de enfermagem na assistência ao paciente no pós-operatório de prostatectomia. Trata-se de um relato de experiência de enfermeiras de uma de uma unidade de internação cirúrgica adulto, de um hospital universitário no Sul do Brasil, fundamentado nas rotinas da prática assistencial aos pacientes que realizam prostatectomia. Frente às necessidades advindas do pós operatório, alguns cuidados são tomados pela equipe de enfermagem, com a finalidade de evitar complicações, atender as expectativas do paciente e reduzir o tempo de permanência do mesmo na internação: higienização de mãos antes do manuseio de sondas vesicais de demora (SVD), incentivar a ingestão hídrica, controle e gerenciamento da dor, lavagens manuais e irrigação contínua com soro fisiológico gelado, com a finalidade de evitar a formação de coágulos que obstruem a SVD que podem causar distensão da cápsula prostática e possível hemorragia e trocas de curativos da ferida operatória. Assuntos como a incontinência urinária, disfunção erétil e humanização no cuidado integral também são abordados de maneira clara, com a finalidade de diminuir a ansiedade do paciente. Conclui-se que as orientações no cuidado de enfermagem ao paciente submetido a prostatectomia apresentam significativa importância, pois podem reduzir as complicações no pós-operatório. A utilização de material de apoio visual, através de manuais e folders facilitam o processo de aprendizagem e contribuem para a recuperação física e emocional do paciente. Palavra-chave: unidades de internação; enfermagem cirúrgica; prostatectomia.