

## RODA DE CONVERSA: ENCONTROS SEMANAL COM PAIS DE RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO

Nome do Coordenador: Eliane Norma Wagner Mendes; Nome de um Autor: Natália Antulino Fernandes.

A atividade faz parte do projeto de extensão “Estudos sobre o cuidado ao recém-nascido pré-termo10ª edição/2015”, registrada na PROEXT com nº28058. Ela se destina aos pais de recém-nascidos pré-termo hospitalizados e promove a integração entre os profissionais da Unidade de Internação Neonatal do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (UIN/HCPA) e professor e alunos de graduação em enfermagem. Incentiva práticas intra-hospitalares favoráveis ao crescimento/desenvolvimento e a inclusão dos pais no cuidado ao bebê prematuro. A metodologia da atividade é realizada através de uma roda de conversa, que ocorre semanalmente à tarde (terça-feira) na UIN/HCPA com início previsto às 14h: 30 min e término às 17h, respeitando o tempo que os participantes podem permanecer afastados dos seus filhos. Os assuntos tratados são de livre demanda das mães e pais dos prematuros. Ao longo da semana os pais são convidados presencialmente ou através de convite impresso afixados no leito do bebê. O convite presencial implica na solicitação aos pais de temas de seu interesse sobre a prematuridade e os cuidados intra-hospitalares e domiciliares. Nesses encontros participam, além da coordenadora e da bolsista de extensão, a enfermeira tutora do Método Canguru na UIN/HCPA e a médica contratada do HCPA - doutora em neonatologia- e indicada pela chefia médica do serviço. Durante os encontros, também são realizadas atividades lúdicas com os pais para promover relaxamento e produzir materiais que possam ser utilizados na estimulação do desenvolvimento neuromotor do prematuro e ao mesmo tempo promover o vínculo com o bebê. Durante as conversas é realizado um relatório do encontro que consta: nome completo RN, participantes (mãe, pai, outro grau de parentesco), Idade gestacional segundo mãe/pai, peso nascimento, idade atual do RN, peso atual, composição familiar, número de filhos, características da residência, assuntos tratados. No final das conversas são entregues aos participantes um certificado como forma de recompensar seus cuidados e vínculos com os prematuros, e é realizada uma pesquisa de satisfação para priorizar sugestões, elogios e críticas desse evento de extensão. Ao longo da semana, a bolsista de extensão realiza uma atualização, mediante consulta ao prontuário online do paciente no AGHWEB do HCPA, no cadastro dos prematuros para contabilizar e conhecer o perfil dos clientes. Para avaliar o impacto da atividade utiliza-se uma tabela para realizar variáveis coletadas dos convites presenciais aos pais para melhor atender o público alvo e quando esses não se encontram e anexado próximo ao leito (incubadora) de cada prematuro um convite. A roda de conversa, na nossa percepção, tem contribuído para inclusão dos pais nos cuidados ao filho prematuro e para a construção de um ambiente favorável ao crescimento e desenvolvimento; tanto no ambiente intra-hospitalar quanto no domicílio. A participação da equipe de enfermagem e médica, nesse aspecto, é fundamental para orientar os pais em relação aos protocolos assistenciais da UIN/HCPA.

Descritores: enfermagem neonatal; recém-nascido prematuro; crescimento; desenvolvimento.