

JUDÔ PARA PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS

Coordenador: DARCI BARNECH CAMPANI

Será desenvolvida uma aula para iniciantes no Judô com demonstração por parte dos alunos mais adiantados do curso. Na iniciação sempre temos uma grande preparação para o aprender a cair, através do ensino dos UKEMIS, formas de quedas, de maneira a familiarizar o aluno à prática do judô que implica em estar-se constantemente em queda sobre o tatame. Também os princípios aplicados, tanto filosóficos como físicos e as várias formas de desenvolver a competição, com as técnicas de projeção e as de luta no solo.