

EXPERIÊNCIA DE SETE ANOS DA LIGA DO TRAUMA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Coordenador: LUIZ ANTONIO NASI

Autor: JULIANA FONTOURA NOGUEIRA

INTRODUÇÃO: O Trauma é a principal causa de morte da população entre 1 e 45 anos de idade no Brasil, configurando-se em um problema de saúde pública com graves perdas sociais e econômicas. A Liga do Trauma é um projeto de extensão universitária da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) que desde 2002 visa à gerar e repassar informações sobre essa doença no meio acadêmico, com o objetivo de capacitar os alunos de medicina da UFRGS, através de treinamento teórico e prático, na atuação de emergências traumáticas. Além disso, promover a educação e prevenção dessa doença junto à população.

OBJETIVOS: Descrever a experiência dos sete anos da Liga do Trauma da UFRGS como Liga Acadêmica e das atividades desenvolvidas para os acadêmicos de medicina que dela participaram ou participam.

DESENVOLVIMENTO: A Liga do Trauma FAMED/UFRGS foi fundada em 2002 pelos alunos do 8º semestre do curso de Medicina da UFRGS com o objetivo de complementar o curso quanto aos conhecimentos de trauma, sabendo-se que na época não existia cadeira de Trauma, sob o comando do professor e chefe do departamento de medicina interna da emergência do HPS, Luiz Antônio Nasi. Uma Liga Acadêmica pode ser definida como um grupo de acadêmicos que organizam atividades extracurriculares de ensino, pesquisa e extensão numa determinada área da saúde, orientado por docentes ou pessoas que atuam no campo. O ensino acadêmico da medicina não dá a devida importância para esse assunto. A Liga do Trauma - por meio de seminários, cursos, pesquisas e intercâmbio científico com outras escolas médicas - foi fundada no ano de 2002 por acadêmicos de medicina junto com o Prof. Luiz Antônio Nasi para tentar suprir essa defasagem do ensino superior, contribuindo na formação do profissional médico. Tem como objetivo: realizar atividades científicas e cursos em trauma; realizar pesquisas científicas e trabalhos de extensão; promover a saúde e elaborar propostas para a melhora da qualidade de vida da população; promoção gratuita da saúde e da educação em saúde, na área de trauma e conscientizar a população sobre a importância da prevenção ao trauma. Desde sua formação a Liga do Trauma realiza aulas baseadas nos programas Advanced Trauma Life Support (ATLS) e Pre-Hospitalar Trauma Life Support (PHTLS). Essas aulas são ministradas pelos acadêmicos membros do projeto, orientadas por professores da faculdade que atuam na área de cirurgia do

trauma. Além das aulas, como complementação das atividades teóricas, promovemos a discussão de casos clínicos coletados no Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre (HPS), referência de trauma na cidade, e realizamos mensalmente um "clube de revista", em que artigos de revistas sobre o assunto são discutidos entre os membros. Como atividade prática, os membros desse projeto participam de treinamentos similares aos descritos nos programas ATLS e PHTLS, além de participar voluntariamente como manequins desses cursos ministrados em Porto Alegre. A Liga do Trauma interage com a população através dos cursos e palestras sobre prevenção e primeiros socorros realizados por acadêmicos membros gerando condições adequadas para que as pessoas possam intervir em acidentes corriqueiros e de maiores grandezas, sem atrapalhar ou gerar lesão ao traumatizado. Além de levar a idéia de prevenção do trauma aos alunos e professores das escolas da cidade. Já realizamos ao longo de sete anos diversos cursos sobre o assunto trauma e emergência médica, com participação de mais de 2000 pessoas dentre as diversas profissões da área da saúde. Assim como a participação na organização de quatro Pré-Congresso Brasileiro das Ligas do Trauma em 2005, 2006, 2008 e 2009 e do IX CoLT em 2007, além de capítulos de livros publicados, trabalhos publicados em anais de eventos (resumo). **CONCLUSÃO:** Com o objetivo de realizar atividades de ensino internas e para a população e criar um espaço para colocar em prática a discussão sobre o tema trauma, a Liga do Trauma nesses sete anos obteve êxito em suas atividades. A experiência é válida para os membros que aperfeiçoaram seus conhecimentos a despeito dos projetos já desenvolvidos pela Liga do Trauma. Além disso, encoraja demais estudantes a desenvolverem projetos acadêmicos que visem o contato com a comunidade com base na experiência já adquirida pela Liga do Trauma.