

# VALIDAÇÃO DE UMA FERRAMENTA DE MEDIDA DE ADESÃO AO TRATAMENTO DO DIABETES TIPO 2 PARA BRASILEIROS

Mariana M. Madalosso, Beatriz D. Schaan

Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

## INTRODUÇÃO

O tratamento do diabetes abrange uma série de atividades de autocuidado. A adesão a essas medidas pode melhorar o controle glicêmico.

## OBJETIVOS

Validar, para adultos com diabetes tipo 2, o SCI-R (*Self-Care Inventory-Revised*), um questionário de avaliação de adesão ao tratamento.

## MÉTODOS

- **Recrutamento:** Pacientes com idade  $\geq 18$  anos, atendidos no ambulatório de endocrinologia do HCPA por diabetes tipo 2 entre janeiro e dezembro de 2016, responderam ao questionário SCI-R, previamente adaptado e validado.
- **Fase de pré-teste:** 40 pacientes foram selecionados para responder o questionário original em português.
- **Confiabilidade e validade:** hemoglobina glicada (HbA1c), em 75 pacientes.
- **Análise do impacto da remoção de cada item sobre o alfa de Cronbach.**
- **Teste-reteste:** análise conduzida dentro de três semanas da aplicação do SCI-R com o objetivo de avaliar a estabilidade do instrumento.

## RESULTADOS

Tabela 1: Características da população estudada.

	Média $\pm$ DP ou %
Idade (anos)	59,9 $\pm$ 7,5
Sexo (% feminino)	59
Etnia (% caucasiana)	71
Escolaridade (anos de estudo)	7,6 $\pm$ 3,1
Estado nutricional	
Sobrepeso (%)	23
Obesidade (%)	68
Duração do diabetes (anos)	16,5 $\pm$ 8,6
HbA1c (%)	8,6 $\pm$ 1,5
Complicações crônicas do DM (%)	79
Uso de insulina (%)	80

- **Tempo de aplicação do SCI-R:** 8 a 10 min.
- **Confiabilidade:** alfa de Cronbach inicial de 0,61. Quatro itens foram excluídos da versão final por apresentarem baixa correlação com o instrumento total, o que aumentou o alfa de Cronbach para 0,63.
- **Validade preditiva:** HbA1c correlacionou-se significativamente com os escores totais do SCI-R ( $r=-0,38$ ,  $P=0,001$ ).
- **Teste-reteste:** coeficiente de correlação intra-classe de 0,93, indicando forte reprodutibilidade do instrumento.

## CONCLUSÕES

O questionário SCI-R apresentou propriedades psicométricas satisfatórias, sendo o primeiro instrumento validado para avaliação de adesão tanto em pacientes com diabetes tipo 1 quanto em pacientes com diabetes tipo 2 no Brasil.