

SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXIX SIC
**UFRGS**
PROPESQ



múltipla 
UNIVERSIDADE
inovadora  inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	Aplicação de um escore de risco para a ocorrência de transtorno depressivo maior em adolescentes
Autor	THAÍS GONZAGA KREBS
Orientador	CHRISTIAN COSTA KIELING

Aplicação de um escore de risco para a ocorrência de transtorno depressivo maior em adolescentes

Autora: Thaís Gonzaga Krebs

Orientador: Christian Costa Kieling

Instituição de origem: UFRGS

Introdução: O transtorno depressivo maior é considerado uma das doenças mais impactantes da atualidade, em razão de sua alta prevalência, incidência precoce - uma parcela substancial inicia nas duas primeiras décadas de vida - e cronicidade. Assim, estratégias que auxiliem na identificação precoce dos indivíduos em risco para desenvolvimento da doença, mesmo antes do início de seus sintomas, tornam-se fundamentais para que seja possível implementar medidas preventivas. Nesse sentido, em estudo prévio realizado por nosso grupo, foi gerado um escore para predição de risco com base na Coorte de Nascimentos de 1993 de Pelotas, com foco na identificação de adolescentes em risco para desenvolvimento de episódio depressivo na transição para a vida adulta. O escore final foi composto de cinco variáveis, derivadas de perguntas realizadas a adolescentes de 15 anos, com boa capacidade preditiva para diagnóstico futuro de episódio depressivo aos 18/19 anos e uma Area Under the Receiver Operating Characteristic Curve (AUC-ROC) de 0,760. No presente estudo, tal escore foi utilizado em uma amostra de estudantes adolescentes da rede pública estadual de Porto Alegre para identificar indivíduos em risco para depressão. **Objetivos:** Descrever as características da amostra avaliada, com informações sociodemográficas e clínicas dos adolescentes entrevistados, além de agrupar a amostra entre aqueles de baixo e de alto risco para episódio depressivo no início da vida adulta. **Métodos:** Aplicação de questionários individuais, auto-preenchíveis, com questões sobre dados sociodemográficos e perguntas acerca das cinco variáveis para cálculo do escore de risco - gênero, histórico de maus tratos, histórico de repetência, envolvimento em brigas e relacionamento com os pais -, além de escalas para avaliação de sintomas emocionais: a subescala emocional do Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) e a versão auto-preenchida da escala Mood and Feelings Questionnaire (MFQ). **Resultados:** Foram avaliados 1.070 adolescentes de 7 escolas públicas de Porto Alegre, com 14 a 16 anos. Entretanto, para análise, excluímos os indivíduos com SDQ limítrofe, ou seja, com indício de possível depressão clínica atual - assim como foi feito no estudo da Coorte de Pelotas - pelo viés de mais respostas negativas nesse grupo. Dessa forma, a amostra final incluiu 761 adolescentes, sendo que destes 45,3% eram do sexo feminino e 60,0% descreviam sua cor de pele como branca. Além disso, 45,6% referiu história de maus tratos, sendo que 11,1% referiu história de abuso físico e 2,9% de abuso sexual. Segundo o escore de risco para depressão, 16,4% da amostra possuía alto risco para depressão e 13,5% baixo risco, sendo o restante classificado como risco intermediário. No grupo de alto risco, 41,7% dos indivíduos eram do sexo feminino, 10,1% referiu história de abuso sexual e 37,5% referiu abuso físico prévio. Já no grupo de baixo risco, 30,3% eram do sexo feminino e 0,0% referiu história de abuso sexual ou físico. **Conclusões:** Este estudo permitiu maior conhecimento sobre fatores demográficos dos indivíduos em risco para depressão em Porto Alegre, como a prevalência elevada de maus tratos naqueles de alto risco. Além disso, as informações coletadas serão utilizadas em uma próxima fase do estudo, já em andamento, que buscará avaliar as diferenças nos marcadores biológicos e na neuroimagem entre os indivíduos com depressão atual, com alto risco mas sem quadro clínico e com baixo risco para depressão.