

SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXIX SIC
**UFRGS**
PROPESQ



múltipla 
UNIVERSIDADE
inovadora  inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	O ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E O CONHECIMENTO NUTRICIONAL DE ATLETAS UNIVERSITÁRIOS MASCULINOS DE FUTEBOL E FUTSAL
Autor	MIGUEL ANGELO DOS SANTOS DUARTE JUNIOR
Orientador	ROGERIO DA CUNHA VOSER

O ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E O CONHECIMENTO NUTRICIONAL DE ATLETAS UNIVERSITÁRIOS MASCULINOS DE FUTEBOL E FUTSAL

Aluno: Miguel Angelo dos Santos Duarte Junior

Professor: Dr. Rogério da Cunha Voser

Escola de Educação Física, Fisioterapia, Dança

Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS

Resumo:

O objetivo deste estudo de corte transversal, quantitativo e descritivo, foi verificar o índice de massa corporal e o conhecimento nutricional de atletas universitários masculinos de futebol e futsal. Participaram 46 atletas universitários com idade entre 18 e 32 anos, todos do sexo masculino, sendo que 16 são atletas do futebol e 30 do futsal, e atuam nas equipes da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. A massa corporal total foi mensurada através de balança antropométrica (marca Filizola Mecânica, capacidade de 150 kg). O índice de massa corporal (IMC) foi calculado a partir da fórmula $\text{peso}/\text{altura}^2$, seguindo a classificação da Organização Mundial da Saúde – OMS. Já para mensurar o conhecimento nutricional, foi usada a escala de conhecimento nutricional, adaptada e traduzida por Scagliusi e colaboradores (2006), com referência na escala utilizada pelo *National Health Interview Survey Cancer Epidemiology*. Após a aplicação dos questionários e aferição da massa corporal e estatura, os dados foram tabulados no programa Microsoft Excel 2013, e foi realizada a estatística descritiva para se obter a média, o desvio padrão e alguns percentuais. Os resultados encontrados demonstraram que os atletas universitários de futsal e futebol apresentaram em geral um nível de conhecimento nutricional moderado e um IMC de classificação eutrófica. Uma intervenção nutricional e consequente maior nível de conhecimento nutricional por parte dos atletas, podem ser fatores determinantes para um melhor condicionamento físico e para a melhora do desempenho dos atletas universitários.