

## INTRODUÇÃO

O estado nutricional da mulher antes e durante a gestação é um fator associado à ocorrência de complicações gestacionais, como diabetes. O ganho de peso gestacional adequado é estabelecido de acordo com as recomendações do *Institute of Medicine* (IOM, 2009). Porém, recomendações específicas de ganho de peso gestacional para mulheres com Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) ainda não estão descritas na literatura.

## OBJETIVO

Avaliar o ganho de peso gestacional total segundo as recomendações do IOM, 2009 em mulheres com DMG.

## MÉTODOS

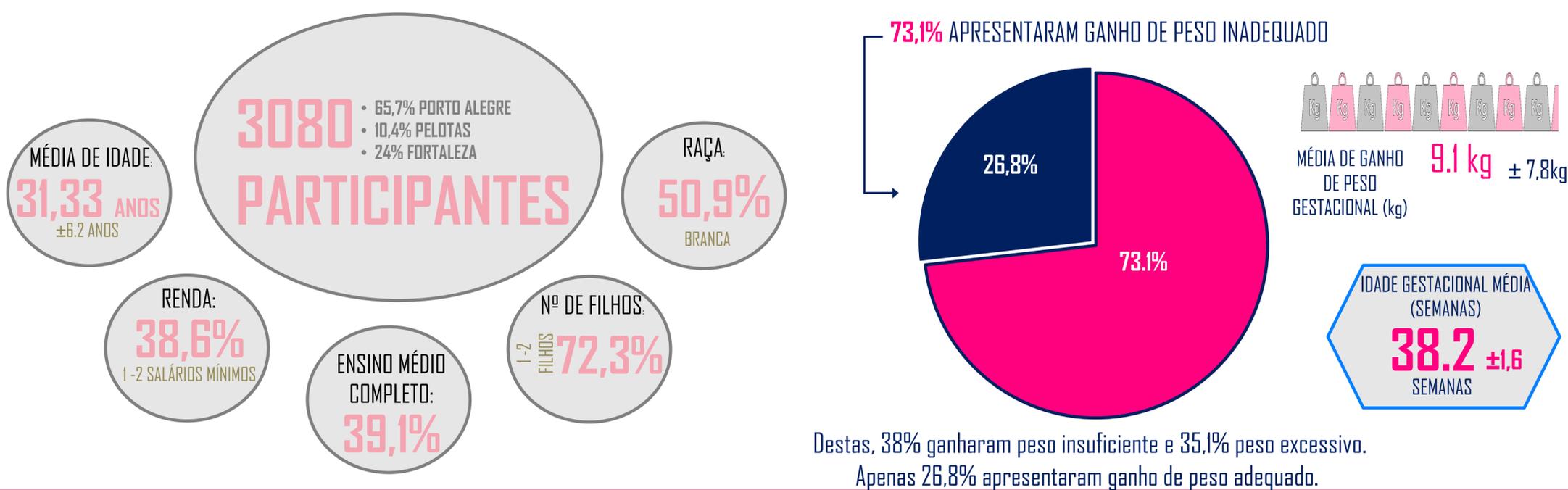
O estudo de coorte LINDA-Brasil recrutou 3325 gestantes com DMG atendidas pelo Sistema Único de Saúde em Porto Alegre, Pelotas e Fortaleza. Foram aplicados questionários semiestruturados no recrutamento que incluíram dados socioeconômicos, clínicos e nutricionais. No pós-parto, o acompanhamento foi feito através de ligações telefônicas e foram coletadas informações relativas à saúde da mulher e do bebê, como peso ao nascer e data do parto.



O ganho de peso gestacional foi avaliado de acordo com a classificação do IOM (2009), com base no índice de massa corporal (IMC) pré-gestacional. Para mulheres com baixo peso (IMC pré-gestacional <18,5 Kg/m<sup>2</sup>) o ganho de peso deveria ser 12,5 -18 kg, para as eutróficas (IMC pré-gestacional 18,5-24,9 Kg/m<sup>2</sup>) entre 11,5 – 16 Kg, para as com sobrepeso (IMC pré-gestacional entre 25,0 - 29,9 Kg/m<sup>2</sup>) entre 7 - 11,5 Kg e para obesas (IMC pré-gestacional ≥30 Kg/m<sup>2</sup>) entre 5 – 9 Kg. O ganho de peso total foi calculado através da diferença entre o último peso medido na gravidez e o peso pré-gestacional. As variáveis foram descritas pela média (desvio padrão) ou pelas frequências absolutas e relativas. Todas as participantes assinaram TCLE.



## RESULTADOS



## CONCLUSÃO

A elevada incidência de ganho de peso fora das recomendações do IOM aqui relatada, incluindo ganho insuficiente de peso, sugere a necessidade de revisar as recomendações, contemplando mais especificamente as mulheres com DMG.

### Referências:

Schmidt, MI, et al. BMC Pregnancy and Childbirth, vol. 16, p. 68, 2016.

Institute of Medicine, 2009.

Contato: [simonelouirofarr@hotmail.com](mailto:simonelouirofarr@hotmail.com)

Apoio:

