

Bárbara Cristina Ergang¹, Bruce Bartholow Duncan².

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, Faculdade de Medicina - UFRGS

² Professor Titular do Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia, Faculdade de Medicina, UFRGS.

Introdução

O Diabetes *Mellitus* Gestacional (DMG) aumenta o risco de desfechos perinatais adversos. Sabe-se que as condições de baixo peso ao nascer (BPN) e pequeno para a idade gestacional (PIG) estão associadas a várias desvantagens para o recém nascido. Apesar de vários estudos indicarem que as taxas de complicações perinatais em mulheres com DMG são maiores que as da população em geral, há poucos estudos que apresentam a incidência de neonatos PIG e com BPN em mulheres com DMG.

Objetivo

Avaliar a incidência de bebês com baixo peso ao nascer e pequeno para idade gestacional de mulheres que tiveram DMG.

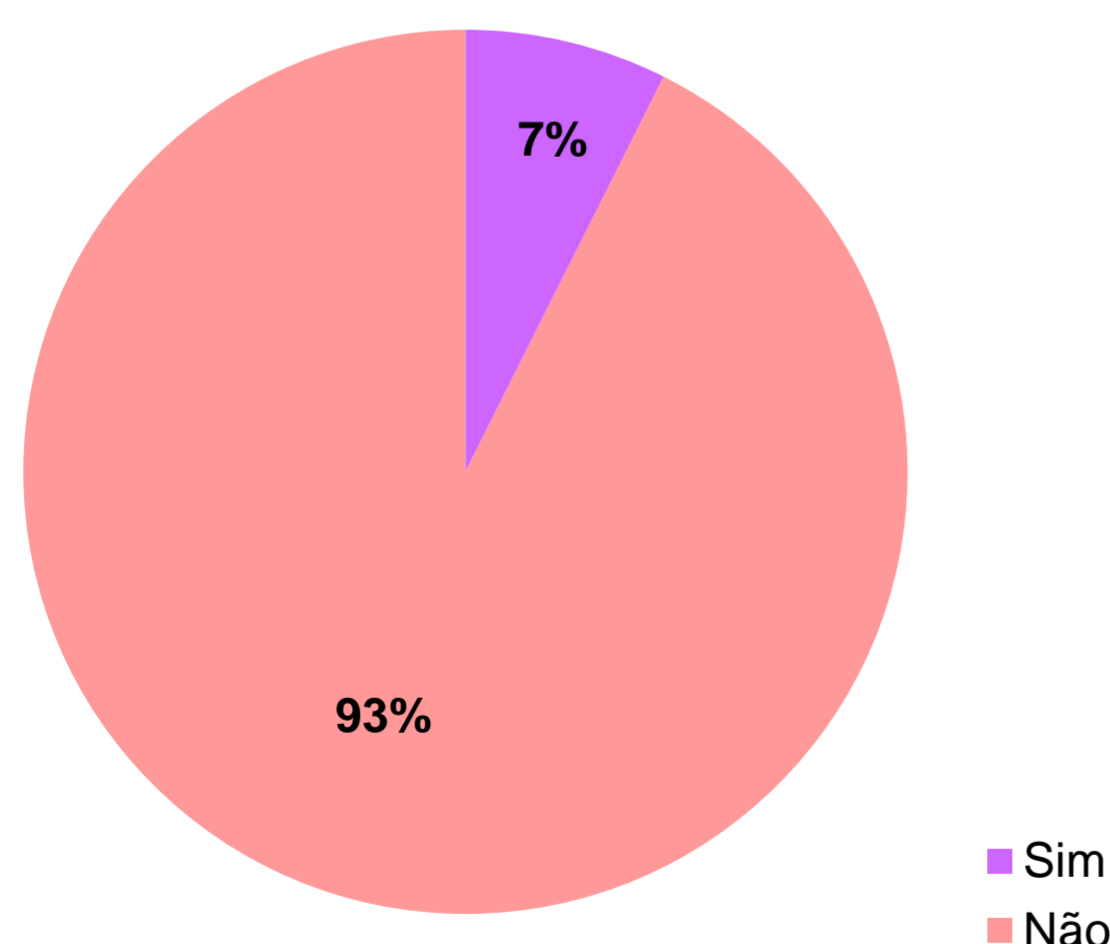
Metodologia

Foram recrutadas pelo estudo de coorte LINDA-Brasil (*Lifestyle Intervention for Diabetes prevention After Pregnancy*) gestantes com DMG atendidas pelo sistema único de saúde em serviços de atenção pré-natal especializados em Porto Alegre, Pelotas e Fortaleza. Foram aplicados questionários semiestruturados que incluíram dados socioeconômicos, clínicos, nutricionais e demográficos. No pós-parto, o acompanhamento foi feito através de ligações telefônicas em que foram coletadas informações a respeito da participante e seu bebê, como o peso ao nascer do bebê, conforme consta na carteirinha da criança, data do parto e desfechos perinatais. Bebês com peso ao nascer abaixo do percentil 10 para a idade gestacional no parto foram classificados como PIG e crianças com menos de 2500 gramas ao nascimento foram classificadas como BPN. Para descrição das variáveis contínuas foi utilizada média e desvio padrão e para as variáveis categóricas foram apresentadas frequências absolutas e relativas. Todas as participantes assinaram termo de consentimento livre e esclarecido.

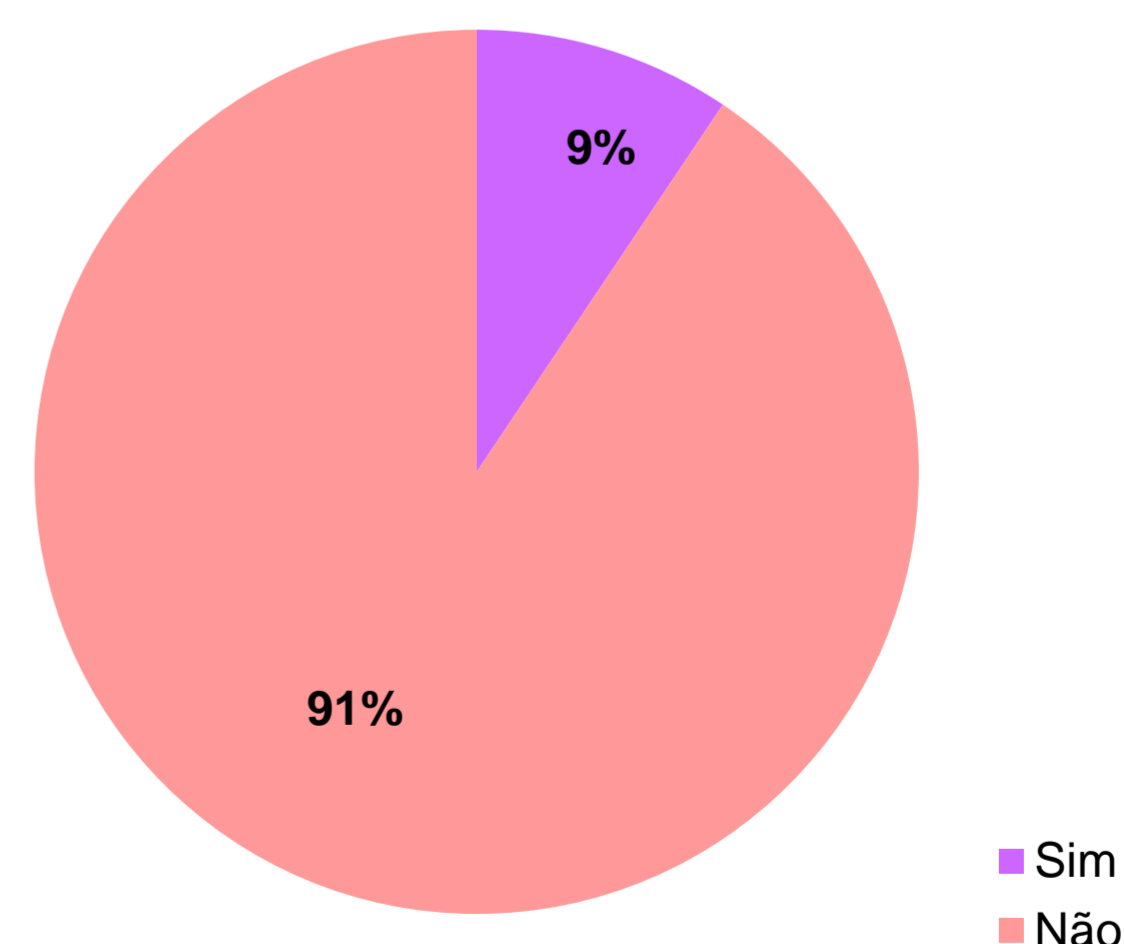
Resultados

Das 3.080 participantes do estudo, que já tiveram bebê, 2.583 foram incluídas na amostra. Estas, têm uma média de idade de 31 ±6,3 anos, 50,9% declaram ser brancas. Além disso, 39,1% referiram ter segundo grau completo e 14% ensino superior. A idade gestacional média no parto foi de 38,3±1,6 semanas.

Baixo Peso ao Nascer



Pequenos para Idade Gestacional



Conclusão

Os dados sugerem que há uma baixa incidência de baixo peso ao nascer e pequenos para idade gestacional em neonatos de mulheres que tiveram DMG, sugerindo que a exposição à hiperglicemia gestacional implique em maior ganho de peso fetal.

Referências:

American Diabetes Association, 2010
Sociedade Brasileira de Diabetes, 2015
SCHMIDT et al. BMC Pregnancy and Childbirth (2016) 16:68
Contato: barbara.ergang@gmail.com

Apoio: