

INICIAÇÃO AO NADO SINCRONIZADO 2008

Coordenador: HELENA ALVES D AZEVEDO

Nado Sincronizado, em sua forma competitiva, é uma modalidade aquática que pode ser praticada individualmente, em duplas ou equipe. Pode ser considerada, também, uma forma de representação artística (HERCOWITZ, 2004). O projeto desenvolve-se no Centro Natatório da ESEF-UFRGS, duas vezes por semana e tem como público crianças entre 7 e 11 anos que saibam nadar. Em sua primeira hora, desenvolve-se balé (alongamento, noções de ritmo e consciência corporal). Na segunda, dentro d'água, ensina-se técnica dos nados, pernadas, palmateios, rolamentos, formações, figuras básicas e iniciam a vivência coreográfica. É proporcionado aos alunos uma noção geral do movimento com ou sem auxílio galões, letras e números de E.V.A., aquatubos, pranchas, pullboys e raia, facilitando a aprendizagem. O projeto como um todo desenvolve ritmo, coordenação motora e cinestesia, proporciona vivências enriquecendo o repertório motor dentro e fora da água, melhora a flexibilidade e estimula a criatividade. Como consequência, há a formação da primeira turma e a criação de novas turmas. No ano de 2006, duas meninas participaram do Campeonato Brasileiro (Juvenil) e foram terceiras colocadas na prova de dueto. No final desse mesmo ano, todas as turmas apresentaram coreografias de encerramento do ano. Em 2007, além das apresentações de encerramento do ano, houve as apresentações de dois solos e uma de equipe no Clube Caixeiros Viajantes. Em 2008, está previsto a participação de no Campeonato Brasileiro (Juvenil) nas provas de solo, dueto e equipe. Ainda, no segundo semestre de 2008, haverá a disciplina de Tópicos Especiais Iniciação ao Nado Sincronizado na ESEF/UFRGS. É importante destacar que, neste ano, há a apresentação de dois trabalhos no Salão de Iniciação Científica, de dois Trabalhos de Conclusão de Curso e de um no XII Congresso do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, os quais enfocam essa modalidade olímpica.