

## **DESIGUALDADES EM SAÚDE: FERRAMENTAS QUE FAZEM A DIFERENÇA EM COMUNIDADES BRASILEIRAS CARENTES**

Coordenador: MARCIA CANÇADO FIGUEIREDO

Acredita-se que todo trabalho e /ou investigação científica em qualquer área do conhecimento humano que hoje se realiza, e neste caso específico na ODONTOLOGIA, só adquire sentido se estiver voltada para a melhora da qualidade de vida das pessoas, minimizando o sofrimento causado pela dor de dente, superando desigualdades e contribuindo na construção de um mundo onde todos apresentarão SAÚDE BUCAL !Segundo Starfield, todo sistema de serviços de saúde tem duas metas principais. A primeira é otimizar a saúde da população através do emprego do conhecimento mais avançado sobre a causa das doenças, manejo das moléstias e maximização da saúde. A segunda meta, igualmente importante, é minimizar as disparidades nos subgrupos populacionais para garantir equidade no acesso a serviços de saúde e na capacidade de alcançar um nível ótimo de saúde. A atenção primária é o meio pelo qual as duas metas de um sistema de serviços de saúde - otimização da saúde e equidade na distribuição de recursos - ficam equilibradas. Exemplos: 1-Avaliação de 2 anos do Tratamento Restaurador Atraumático ART introduzido na Estratégia da Saúde da Família -PSF no Município de Governador Valadares Humanização da nossa prática não significava sermos bonzinhos e caridosos, mas sim acolhedores, justos, éticos e respeitosos. Deste modo as ações realizadas foram as seguintes : 1. Visitas domiciliares 2. Reuniões de grupos terapêuticos, ex: gestantes; 3. Ações educativas (individuais e coletivas), ex: desfile em datas comemorativas, apresentação de teatros fantoches em escolas , oficinas de como fazer o KIT-PETs em praça pública, etc.. 4. Ações preventivas como a aplicação tópica de flúor (pasta de dente) através de escovação supervisionadas domiciliares; 5. Confecção e distribuição gratuita dos KIT-PETs e do fio dental alternativo: O KIT-PET usa garrafas descartáveis de 02 litros lavadas e desinfetadas com álcool, contendo 1 dentífrício e escovas de dente em número ideal para cada membro da família. Devido ao baixo poder aquisitivo da população, a alta incidência de cáries interproximais, bem como a não obrigatoriedade dos órgãos públicos em distribuir o fio/fita dental convencional fabricou-se um artesanal de fio ráfia: Sacos de ráfia fina que deverão ser lavados com água e sabão e depois guardados ao sol com água sanitária até ficar branco; Depois de do saco seco, cortá-lo em 4 partes iguais, para serem desfiados em tamanhos convencionais de 30 cm. Os feixes são colocados em vidros de conserva lavados ou KIT-PET-fio dental para serem utilizados. 6- Ações

restauradoras/curativas através da Técnica Restauradora Atraumática (ART) com o uso do cimento de ionômero de vidro condensável Após 2 anos de implementação do programa, avaliou-se 197 crianças com idade média de 8,38 anos representantes das distintas comunidades, encontrando um resultado expressivo e satisfatório com relação a mudança de paradigmas, uma vez que a população tornou-se mais consciente, mudando seus hábitos com relação a sua higiene bucal obtendo um maior acesso aos serviços públicos odontológicos e, conseqüentemente, diminuição expressiva das doenças bucais: das 197 avaliadas 173 crianças tornaram-se cárie inativa. A saída mesmo nesta nossa sociedade tecnicista de hoje, parece continuar sendo o investimento no ser humano. Daí a pertinência das discussões sobre Formação de Recursos Humanos em Saúde, e a premência das mudanças curriculares dos cursos de Odontologia, para que os profissionais possam estar preparados para contribuir de forma consciente neste processo histórico.

2- Avaliação comparativa entre a eficácia de uma escova "alternativa" e uma escova convencional na remoção da placa dentária Por acreditar que as características físicas de uma escova tem um papel secundário quando a higienização bucal é realizada satisfatoriamente, idealizou-se outra ferramenta que fez diferença na saúde da população assistida. Por outro lado, é de extrema relevância lembrar o custo de mercado de uma escova dentária, muitas vezes, extrapola o poder aquisitivo de comunidades carentes de países como o Brasil, o seu preço deve ser compatível com o poder aquisitivo da população. Deste modo, objetivou-se comparar a eficácia na remoção do biofilme placa dentária a escova alternativa com uma escova convencional, em pacientes institucionalizados engajado dentro de um programa de base educativa e preventiva. Como o impacto das ações na saúde da população é usualmente inferido através da avaliação das atividades desenvolvidas pela equipe de saúde, considerando os aspectos de processo e de qualidade da atenção, apesar da eficácia comprovada da escova alternativa em termos do controle do biofilme placa dentária, a escova alternativa apresenta alguns inconvenientes como a baixa durabilidade, a grande absorção de umidade e a necessidade de substituição semanal.

3-A utilização da PAPAÍNA na remoção do tecido cariado a papaína que tem o nome comercial Papacárie justamente veio para ser utilizado na remoção química-mecânica da lesão de cárie, pois é um gel composto de papaína, cloramina e azul de toluidina desenvolvido com o intuito de associar-se a técnica restauradora atraumática ART a um menor custo, reforçando a Odontologia de Mínima Intervenção e Máxima Prevenção - MI. A execução da técnica baseia-se na colocação do gel na cavidade cariada, aguardando cerca de 40 segundos e em seguida procedendo à remoção do tecido cariado com um instrumento cortante manual sem

corde e sem toda a aparatologia sofisticada da odontologia restauradora antiga e conservadora. Consideração final Atuar para superar a exclusão social deve perpassar por formas mais sensíveis de conceber o conhecimento e as práticas profissionais na área da saúde, valorizando o saber e o fazer articulado à vida das pessoas. Deste modo, promover saúde é estar sempre buscando oferecer o melhor para aquela pessoa, a partir das implicações sócio-culturais que interagem com a etiologia das doenças. A introdução de ferramentas que fazem a diferença na saúde da pessoa ilustra a constante luta por mudanças, rejeitando a estagnação oferecendo oportunidades para as quem nunca as teve. Mesmo entendendo a complexidade que estas mudanças causam e sabendo dos tantos esforços e lutas que ainda necessitam ocorrer acredita-se no agir consciente e crítico. Finalizo com Matos que diz: na ceira da contradição entre o sonho e a impotência, precisamos continuar sonhando e, acima de tudo, construindo mudanças significativas pautadas nesses sonhos. É como nos ensina Galeffi "tecer sonhos possíveis, no sentido da humanização do mundo", criando brechas entre os elementos estruturantes instituídos e promovendo as mudanças que desejamos para a nossa profissão e para a nossa sociedade. Ingenuidade ou excesso de otimismo, não importa, o fato é que se tenha uma forte crença naquilo que Karpinski nos diz: "Quando nos damos conta da necessidade de mudança, começamos a questionar o velho, a lutar entre o velho e o novo, a nos expandir para estabelecer o compromisso com a nova realidade e a construir uma nova maneira de concebê-la. É assim que o homem evolui!"