

LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE E ESPIRITUALIDADE 2018

Coordenador: EMILIO HIDEYUKI MORIGUCHI

Autor: DANILO HIDEAKI TAYRA TERUYA

Introdução: A Liga Acadêmica de Saúde e Espiritualidade (LIASE) é uma atividade de Extensão da UFRGS formada por estudantes da área da saúde e com um professor coordenador. Foi fundada em 2014 por estudantes de medicina e, por demanda dos participantes, se estendeu para os demais cursos da saúde. Tem cunho laico, científico, de duração indeterminada e sem fins lucrativos. **Conceito de espiritualidade:** Segunda a Dra Christina Puchalski, "Espiritualidade refere ao modo que as pessoas entendem o sentido e propósito em suas vidas. Pode ser afetada por doença ou perda, e ser vivida de diferentes maneiras" não apenas religião, mas natureza, arte, ciências humanas e pensamento racional. Alguns dizem que é Deus, outros dizem que é família, e outros encontram na natureza. É algo muito pessoal para as pessoas.?" **Objetivo:** Tem como objetivo o desenvolvimento acadêmico e profissional dos estudantes da área da saúde no campo da espiritualidade, promovendo uma visão integral do ser humano por meio de uma atuação baseada no tripé universitário: ensino, pesquisa e extensão. Visa estudar de maneira científica as relações entre espiritualidade e saúde e estudar a importância e a maneira de abordar a espiritualidade na prática clínica. **Desenvolvimento:** As atividades desenvolvidas desde sua fundação são baseadas no tripé universitário de ensino, pesquisa e extensão, e visam atender a comunidade interna e externa. Em relação ao ensino, durante o ano são ministradas aulas fechadas aos alunos e aulas abertas ao público sobre diversos temas relacionadas a espiritualidade e a saúde. Geralmente essas aulas são ministradas por um professor convidado. Referente a pesquisa, fazemos um estudo sobre o impacto do projeto nos alunos de graduação que dele participam. A liga também apresenta pôsteres sobre suas pesquisas e experiência em congressos e simpósios regionais e nacionais. Já sobre a extensão, a liga desenvolve durante o ano atividades práticas com role-plays, onde há simulação de consultas para treinamento de anamnese espiritual. Após o treinamento, os integrantes visitam pacientes internados no HCPA para entrevistarem e compreenderem como a espiritualidade se manifesta naquela pessoa no contexto hospitalar. As atividades são acompanhadas pelos discentes coordenadores do projeto. **Conclusão:** Ao longo desses quatro anos de atuação, a LIASE tem se mostrado um espaço rico para a discussão e formação complementar dos estudantes da saúde na temática da espiritualidade. Além disso, as atividades práticas com os pacientes têm

contribuído para uma formação mais humana dos alunos e coordenadores, uma vez que as entrevistas visam acessar e valorizar a subjetividade do paciente.