

# Anais

## V Jornada de **FISIOTERAPIA**

HCPA/UFRGS

10 Anos do Curso de Fisioterapia da UFRGS



**DATA**

23 e 24 • novembro • 2018



Organizadores

**Serviço de Fisioterapia**  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre

**Curso de Fisioterapia**  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Coordenadora

**Renata Salatti Ferrari**

# ANAIS

---

V Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

**ISBN: 978-85-9489-178-5**

Porto Alegre  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre

**2019**



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons [Atribuição-NãoComercial-CompartilhaIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

### **Coordenação**

Renata Sallatti Ferreira

### **Promoção**

Serviço de Fisioterapia (HCPA)

Curso de Fisioterapia da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID/UFRGS)

#InovaçãoUFRGS

Diretório Acadêmico de Fisioterapia UFRGS

### **Apoio**

Fundação Médica do Rio Grande do Sul

### **Patrocínio**

Ottobock | Lumiar | ESEFID

### **Diagramação dos Anais**

Ana Paula Goularte Cardoso

**ISBN:** 978-85-9489-178-5

### **DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS (5.: 2018 : Porto Alegre, RS) .

Anais da V Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS. [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Serviço de Fisioterapia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2019.

ISBN: 978-85-9489-178-5

1. Fisioterapia. 2. Reabilitação. 3. Reabilitação pulmonar.

I. Ferrari, Renata Salatti, coord. II. Título.

Elaborada pela equipe da Biblioteca da Escola de Educação Física,  
Fisioterapia e Dança da UFRGS

# APRESENTAÇÃO ORAL - TEMA LIVRE

## ASSOCIAÇÃO ENTRE A ATIVIDADE FÍSICA E VARIÁVEIS IMUNES EM ADULTOS VIVENDO COM HIV: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Letícia Mignoni<sup>1</sup>, Fernanda Laís Loro<sup>1</sup>, Gilson Pires da Silva<sup>1</sup>, Candissa Silva da Silva<sup>2</sup>, Luis Fernando Deresz<sup>3</sup>, Giovana de Marchi Castelli<sup>1</sup>, Isadora Faraco Corrêa<sup>1</sup>, Pedro Dal Lago<sup>1</sup>

1 Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSA). Porto Alegre, RS, Brasil.

2 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Porto Alegre, RS, Brasil.

3 Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Juiz de Fora, MG, Brasil.

Trabalho realizado na Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre. Porto Alegre, RS, Brasil.

**Introdução:** O tratamento da infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV) está associado a efeitos adversos da terapia antirretroviral (TARV) sobre o sistema cardiovascular. Desta forma, a população que vive com HIV e é tratada com TARV apresenta maiores riscos para doenças cardiovasculares. A realização de atividade física (AF) pode auxiliar na diminuição destes riscos e na restauração do sistema imune.

**Objetivos:** Avaliar a associação da atividade física com risco para doenças cardiovasculares, capacidade funcional, níveis de cortisol, qualidade de vida e marcadores do sistema imune em pacientes portadores de HIV.

**Métodos:** Este é um estudo transversal aprovado pelo comitê de ética e pesquisa da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSA) pelo protocolo 2.07.591. Os pacientes foram recrutados do ambulatório de Infectologia da Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre antes das consultas médicas. Foram incluídos indivíduos com diagnóstico confirmado de HIV e em uso de TARV por pelo menos 6 meses consecutivos. Os pacientes foram divididos em grupo eutrófico e sobrepeso. Foram avaliados dados antropométricos, dados clínicos, perfil lipídico e glicêmico, nível de AF pelo IPAQ, capacidade funcional pelo “*testupand go*” (TUG), nível de estresse pelo questionário de Lippe medida de cortisol salivar.

**Análise Estatística:** Utilizou-se o programa SPSS 21.0. Aplicou-se o teste de normalidade de Shapiro Wilk. Para as diferenças entre os grupos teste t de Student independente foi usado. Correlações entre variáveis foram feitas pelo teste de Correlação de Pearson. Os dados não paramétricos foram analisados pelo teste de Wilcoxon. O valor p foi definido em  $\leq 0,05$ .

**Resultados e Conclusões:** A amostra foi composta de 20 pacientes, maioria do sexo feminino (55%), idade média de  $52,4 \pm 10,3$  e IMC médio de  $25,3 \pm 5,6$  kg/m<sup>2</sup>. A maioria dos pacientes teve nível de AF moderado (54,5%) e não houve diferença entre os grupos. Foi observada uma correlação positiva entre a relação m.min/semana para CD4 / CD8 ( $r = 0,53$   $p < 0,01$ ). Existe diferença entre o grupo eutrófico e sobrepeso em relação ao cortisol ( $p < 0,01$ ), que é aumentado no grupo com sobrepeso. Não houve diferença estatística entre grupos para TUG e o questionário de Lipp. A AF não apresentou associação com diminuição para o risco de doenças cardiovasculares, porém houve correlação positiva da AF com a relação CD4/CD8. Além disso, triglicédeos, glicose, ureia e cortisol apresentavam-se aumentados no grupo com sobrepeso sugerindo aumento no risco cardiovascular nesta população.

**Palavras-chave:** Atividade Física. HIV. Sistema imunológico.