

# Anais

## V Jornada de **FISIOTERAPIA**

HCPA/UFRGS

10 Anos do Curso de Fisioterapia da UFRGS



**DATA**

23 e 24 • novembro • 2018



Organizadores

**Serviço de Fisioterapia**  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre

**Curso de Fisioterapia**  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Coordenadora

**Renata Salatti Ferrari**

# ANAIS

---

V Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

**ISBN: 978-85-9489-178-5**

Porto Alegre  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre

**2019**



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons [Atribuição-NãoComercial-CompartilhaIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

### **Coordenação**

Renata Sallatti Ferreira

### **Promoção**

Serviço de Fisioterapia (HCPA)

Curso de Fisioterapia da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID/UFRGS)

#InovaçãoUFRGS

Diretório Acadêmico de Fisioterapia UFRGS

### **Apoio**

Fundação Médica do Rio Grande do Sul

### **Patrocínio**

Ottobock | Lumiar | ESEFID

### **Diagramação dos Anais**

Ana Paula Goularte Cardoso

**ISBN:** 978-85-9489-178-5

### **DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS (5.: 2018 : Porto Alegre, RS) .

Anais da V Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS. [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Serviço de Fisioterapia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2019.

ISBN: 978-85-9489-178-5

1. Fisioterapia. 2. Reabilitação. 3. Reabilitação pulmonar.

I. Ferrari, Renata Salatti, coord. II. Título.

Elaborada pela equipe da Biblioteca da Escola de Educação Física,  
Fisioterapia e Dança da UFRGS

## EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO DE BAIXA INTENSIDADE SOBRE O ÍNDICE FUNCIONAL DO NERVO ISQUIÁTICO EM RATOS ENVELHECIDOS

Elza Maria Santos da Silveira<sup>1</sup>, Adarly Kroth<sup>1,2</sup>, Maria do Carmo Quevedo<sup>1</sup>, Thaisla Boeira<sup>1</sup>, Ana Paula Rifell<sup>1</sup>, Wania Aparecida Partata<sup>1</sup>

1 Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

2 Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNIOESC). Joaçaba, SC, Brasil.

Em humanos, o envelhecimento provoca alterações morfológicas em nervo periférico. No nervo isquiático se observa atrofia em fibras nervosas mielinizadas e aumento de fibras com redução na espessura da bainha de mielina. Porém, desconhece-se o efeito dessas mudanças sobre a funcionalidade do nervo isquiático. O índice funcional do nervo isquiático (IFI) é uma medida da condição funcional desse nervo Medinacelli et al. (1982). Como a prática de atividade física em esteira ergométrica desempenha papel importante no bem-estar físico e emocional de humanos, este estudo avaliou o efeito do exercício físico de baixa intensidade em esteira sobre o IFI em ratos de diferentes idades. Após aprovação ética (CEUA-UFRGS, #29386), 68 ratos *Wistar* machos, adultos, com idade de 6 (n=26), 18 (n=21), 24 (n=18) e 30 (n=3) meses, foram divididos nos grupos experimentais sedentário e exercício. O grupo exercício realizou atividade de baixa intensidade em esteira rotatória motorizada (velocidade inicial 2 m/min, por 5 min; 5 m/min por 5 minutos e 8 m/min por 20 min), uma vez por dia, 3 vezes por semana, durante 12 semanas. O protocolo teve início nas idades de 3, 15, 21 e 27 meses nos ratos de 6, 18, 24 e 30 meses, respectivamente. O IFI foi realizado antes do início do exercício, 6 e 12 semanas após a execução do protocolo. Os sedentários permaneceram em suas moradias durante todo o período experimental. Os resultados foram analisados por ANOVA de duas vias (fatores: idade e tempo), significativo  $P < 0,05$ . O envelhecimento provocou redução nos valores do IFI, de 68% e 89% nos ratos com 24 e 30 meses, respectivamente, comparado à idade 6 meses. O exercício aumentou (25%) nos ratos de 6 meses, mas não modificou nos de 18, 24 e 30 meses. Assim, o exercício físico de baixa intensidade, realizado por 12 semanas, melhora a funcionalidade do nervo isquiático em ratos de 6 meses, mas não em ratos com 18, 24 e 30 meses. Provavelmente nas idades mais avançadas seja necessário tempo maior de exercício para que o mesmo previna as alterações funcionais no nervo isquiático.

**Palavras-chave:** Envelhecimento. Exercício físico.