

INICIAÇÃO À LUTA LIVRE OLÍMPICA

Coordenador: ALEXANDRE VELLY NUNES

Autor: CAROLINE DE LAZZER CARDOSO

A Luta Livre Olímpica tem um desenvolvimento heterodoxo no estado do Rio Grande do Sul. Embora não tenhamos muitos atletas treinando a modalidade, e tampouco instituições com representação junto ao desporto comunitário, alguns atletas tem se destacado no cenário nacional e internacional. Um atleta formado no RS participou em 1988 dos Jogos Olímpicos e nos dias atuais possuímos uma representante na Seleção Brasileira de Luta Olímpica Feminina. Tendo em vista esta realidade pretende-se estabelecer no RS um grupo que desenvolva divulgue a luta com apoio da Confederação Brasileira de Lutas Associadas. O projeto tem por objetivo em oportunizar à comunidade a prática da Luta Livre Olímpica para ambos os sexos. As turmas serão de iniciação e de treinamento, com objetivo de participar de competições nos mais diversos níveis. Objetivos: - Geral: Estabelecer na UFRGS um pólo de formação de lutadores (Luta livre olímpica) que integrado aos projetos de Iniciação ao Judô (Bugre Lucena) e Preparação física para atletas de alto rendimento, fomente o desenvolvimento desse esporte no Rio Grande do Sul. - Específicos: Oportunizar a comunidade a prática da Luta Livre Olímpica; formar profissionais habilitados a ensinar Luta livre na Escola; participar de eventos competitivos na Luta Olímpica; representar a UFRGS em eventos de nível nacional e internacional de Luta Livre Olímpica; estabelecer um pólo de estudo e desenvolvimento da Luta em parceria com a Confederação Brasileira de Lutas Associadas. Justificativa: A Luta Livre Olímpica é um dos cinco esportes de combate que constam no Programa Olímpico e que ainda não está bem difundida no país. Apesar disso a UFRGS possui uma atleta da seleção brasileira de Luta que busca sua vaga para os Jogos Panamericanos de 2007 no Rio de Janeiro. O público inicial é constituído por atletas/alunos com alguma experiência em esportes de combate e também com iniciantes. Desenvolvimento: O Projeto de Luta Livre Olímpica inciou as suas atividades com uma turma de iniciação e uma de treinamento constituída por praticantes de outros esportes de combate interessados em migrar para a Luta Olímpica. As atividades são desenvolvidas no Ginásio Bugre Lucena da ESEF-UFRGS e integrarão o Núcleo de Esportes de base em Lutas, projeto apoiado pelo Ministério do Esporte em parceria com a UFRGS. Público-alvo: A idade de início será 12 anos e as turmas serão divididas conforme a faixa etária e nível de conhecimento. A proposta seguirá o modelo proposto pelo Projeto Bugre Lucena, com turmas de

Iniciação, Aperfeiçoamento, Rendimento e Treinamento para o alto nível. Neste ano a UFRGS já participou de eventos da CBLA, obtendo uma inédita classificação de terceiro lugar na classe Júnior no Campeonato Brasileiro- 2006, com o atleta Vinícius Krummel e o Vice-Campeonato Panamericano de Luta com a acadêmica Caroline de Lazzer, ambos bolsistas do projeto. Caroline que é acadêmica de Nutrição também aproveita os seus conhecimentos específicos para a programação alimentar de atletas dos esportes de combate. Apesar do grupo de alunos ainda estar em formação, já conseguimos um importante intercâmbio com outros grupos de praticantes, de Gravataí, Caxias do Sul e de uma Escola de segundo grau da cidade de Connecticut nos Estados Unidos. Tendo em vista a presença no projeto de uma atleta da Seleção Brasileira a CBLA já esteve visitando o projeto através de seu Presidente Sr. Pedro Gama Filho e do Prof. Sérgio dos Santos membro da Diretoria da CBLA.