



# Universidade: presente!

UFRGS  
PROPEAQ



## XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2019
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Presença de sintomas vocais durante o período gestacional: estudo piloto
<b>Autor</b>	MÔNICA MELOS
<b>Orientador</b>	EDISON CAPP

## **Presença de sintomas vocais durante o período gestacional: estudo piloto**

**Acadêmica de Iniciação Científica:** Mônica Melos

**Orientador:** Prof. Dr. Edison Capp

**Universidade Federal do Rio Grande do Sul**

**Introdução:** A gestação envolve intensas modificações anatomofisiológicas e metabólicas no corpo da mulher. Tais modificações podem repercutir na produção fonoarticulatória, uma vez que esta depende da integração entre processos sensitivos e motores periféricos, envolvendo o fluxo expiratório, a vibração de pregas vocais e a movimentação sincrônica das estruturas orofaciais. Entretanto, pouco se sabe sobre tais repercussões durante o período gestacional. A Escala de Sintomas Vocais (ESV) é um instrumento autoaplicável, que possibilita mapear sintomas vocais. O valor de corte estipulado para discriminar indivíduos com ou sem risco para disfonia foi 16 pontos para o escore total. Este instrumento foi validado para o português brasileiro para a população geral e ainda pode ser melhor explorado em populações específicas, como a de gestantes. **Objetivo:** Verificar a presença de sintomas vocais em gestantes ao final do terceiro e nono mês de gravidez. **Método:** Trata-se de um estudo de coorte, prospectivo, inserido em um projeto de pesquisa aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição de origem, nº 160476. Foram incluídas mulheres gestantes adultas, de baixo risco gestacional, sem histórico de disfonia, que realizaram acompanhamento pré-natal regular. A coleta de dados envolveu a aplicação da ESV, além de um questionário elaborado pela equipe de pesquisa, contendo dados demográficos, hábitos de vida, demanda vocal e dados obstétricos. Também foram coletadas informações sobre atividade física, índice de massa corporal e ganho de peso durante a gestação. Para a análise estatística descritiva, foram utilizadas média e desvio padrão. Para a análise inferencial, foi realizado o teste de Wilcoxon (variáveis não-paramétricas, após teste de normalidade Shapiro-wilk), considerando nível de significância de 5% por meio do teste SPSS. **Resultados:** Até o presente momento, foram incluídas 15 gestantes acompanhadas longitudinalmente durante o período gestacional. A idade das gestantes (média±DP) foi 31,3±5,8 anos; com idade gestacional (média±DP) de 12,5±1,2 semanas no primeiro trimestre e 35,5±0,9 semanas no terceiro trimestre (média±DP). Em relação à atividade profissional, 93,3% das gestantes está inserida no mercado de trabalho. Das que trabalham, todas relataram utilizar a voz como ferramenta na atividade laboral. Dentre elas, 11 (78,5%) referem usar a voz a maior parte do tempo e 3 (21,5%) referem usar muito pouco. Uma análise descritiva indica valores de mediana no escore total da ESV de 9,0 (6,0 – 16,0) no primeiro trimestre e de 12,0 (6,0 – 18,0) no terceiro trimestre. Por meio do teste Wilcoxon, observou-se que não houve diferença estatisticamente significativa na comparação dos sintomas vocais no primeiro e no último trimestre de gestação. No entanto, observa-se que quatro gestantes (26,6% da amostra) apresentaram número elevado de sintomas vocais no primeiro trimestre, ou seja, acima do ponto de corte proposto pelos autores da escala. Cinco gestantes (33,3% da amostra) apresentaram número aumentado de sintomas vocais no terceiro trimestre. **Conclusão:** Os dados apontam, em uma análise preliminar, para um provável aumento de sintomas vocais durante o período gestacional, embora os valores medianos da ESV tenham sido abaixo do ponto de corte quando analisada a totalidade de indivíduos neste estudo. Atribui-se este resultado ao tamanho amostral. A partir do seguimento e ampliação da amostra, medidas de correlação entre os resultados da ESV e as variáveis clínicas aferidas neste estudo serão também realizadas.