

CICLO DE PALESTRAS ESPORTIVAS PET EFI E A3CO 2019

Coordenador: ANDREA KRUGER GONÇALVES

O Ciclo de Palestras Esportivas PET EFI e A3CO é um projeto de extensão do Programa de Educação Tutorial da Educação Física da UFRGS (PET EFI UFRGS) em parceria com a Associação Atlética Acadêmica do Campus Olímpico (A3CO). O projeto iniciou em setembro de 2018 com objetivos de: ampliar o conhecimento de estudantes de graduação e pós-graduação sobre diferentes modalidades esportivas a partir de uma parceria com a A3CO; aproximar o PET EFI da A3CO; abordar conteúdos relacionados à metodologia de treinos nos esportes. Entre os palestrantes, há treinadores e ex-treinadores dos times universitários da UFRGS. O público alvo do Ciclo são estudantes de cursos de graduação da UFRGS, incluindo membros de Associações Atléticas e também estudantes de outras universidades. Essa atividade permite a ampliação de conhecimento sobre os esportes, viabilizando a parte prática juntamente com os times universitários da UFRGS, compartilhando experiências e relatos. O Ciclo de Palestras Esportivas possibilita qualificar a formação para que o esporte possa promover a inclusão social e contribuir para a formação biopsicossocial. O compartilhamento de experiências com pessoas que atuam e estudam com diferentes modalidades esportivas, não seria possível para maioria dos interessados. Deste modo, essa atividade desenvolvida pelo PET atende a um dos princípios do programa que é a qualificação da formação acadêmica. Quanto a organização do Ciclo de Palestras Esportivas, o mesmo ocorre bimestralmente na Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) e é escolhida uma modalidade. Cada esporte é dividido em três ou quatro encontros (com duração de uma hora e meia cada), com carga horária teórica e prática. A escolha é definida a partir de reuniões dos petianos com os membros da A3CO, quando são identificados os esportes de maior interesse dos acadêmicos. A partir disso, é selecionado um responsável por modalidade que, além de selecionar pessoas para ministrar palestras, é também convidado a ministrá-las, com as mais diferentes temáticas que julgue essenciais para aquele esporte, como regras, preparação física, sistemas táticos, entre outros. Ao final de cada edição, questionários são enviados para os participantes através de e-mail para que respondam de acordo com a sua opinião sobre o evento através de nota, também podendo acrescentar comentários, críticas e sugestões para as próximas edições. As edições já realizadas incluem futsal, handebol e futebol, sendo que mais uma edição sobre basquete está em andamento. Em todas as edições, até o momento, os convidados ministraram palestras com conteúdo de

qualidade e de fácil entendimento, além de boa interação com o público. Os participantes demonstraram bastante interesse através de questionamentos e relatos de experiências. Cada edição realizada contou com 30 participantes, em média, representando o interesse dos acadêmicos em buscar conhecimentos sobre o esporte de maneira geral.