

25^a

13 a 15
de maio de
2014

Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da Ufrgs

Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque - HCPA



Práticas inovadoras em saúde:



a contribuição da Enfermagem



Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*Práticas inovadoras em saúde:
a contribuição da Enfermagem*

13 a 15 de maio de 2014

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Porto Alegre - RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Prof^o Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Prof^a Nadine Oliveira Clausell

Vice-Presidente Administrativo

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Prof^o Eduardo Pandolfi Passos

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Prof^a Ana Maria Müller de Magalhães

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Prof^o Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Prof^a Eva Neri Rubim Pedro

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO-CIP

S471p Semana de Enfermagem (25. : 2014 : Porto Alegre, RS)
Práticas inovadoras em saúde: a contribuição da enfermagem; anais [recurso eletrônico] / 25. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenadora Sônia Beatriz Cocco de Souza; projeto gráfico, ilustração e diagramação Gleci Beatriz Luz Toledo. - Porto Alegre : HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2014.
1 CD-ROM

ISBN:

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Souza, Sonia Beatriz Cocco de. IV Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

A CONSULTA DE ENFERMAGEM À MULHER PORTADORA DE CÂNCER DE MAMA EM TRATAMENTO RADIOTERÁPICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Anelise Bassedas Garcia, Anelise Bassedas Garcia, Ivana de Souza Karl

Introdução: O câncer de mama representa a neoplasia maligna mais frequente na mulher ocidental. A radioterapia consiste em um dos métodos utilizados para o tratamento de neoplasias mamárias malignas tendo como agente terapêutico as radiações ionizantes. Os efeitos tóxicos do tratamento resumem-se a fadiga, a radiodermite e a inapetência. Dessa forma, cabe ao enfermeiro atuante no serviço de radioterapia, por meio da consulta de enfermagem, orientar os cuidados que possam prevenir as complicações durante e após o tratamento. **Objetivos:** Relatar as ações desenvolvidas pela acadêmica de enfermagem durante a realização de estágio não obrigatório no Serviço de Radioterapia. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, no qual foram realizadas consultas de enfermagem durante o período de realização de estágio não obrigatório. **Resultados:** Durante as consultas de enfermagem, foi realizada anamnese e fornecidas orientações que visaram prevenção de complicações durante o tratamento. Dessa forma, foi estimulada a ingestão de líquidos; banhos com água morna ou fria; uso de sabonetes neutros; evitar depilação da axila correspondente à mama irradiada e evitar o uso de perfumes, de sutiãs, cremes ou talcos na área submetida à radiação. Foi orientado uso de gel tópico composto por camomila e *aloe vera*, visando hidratação da região de tratamento e redução do risco de radiodermite. Após as orientações foi fornecido material instrucional. **Conclusão:** Consideramos que a consulta de enfermagem à paciente portadora de câncer de mama em radioterapia visa o fornecimento de orientações que estimulam o autocuidado, diminuindo os efeitos tóxicos e risco de complicações do tratamento, melhorando a qualidade de vida da paciente.