



VII Simpósio do Processo de Enfermagem do HCPA



"Revelando novas fronteiras e Tecnologias"



Nossa missão é cuidar de você



Anais

Data: 25 e 26 de agosto de 2014
Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

**HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM - UFRGS**

VII Simposio do Processo de Enfermagem

do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

"Revelando novas fronteiras e tecnologias"

25 e 26 de agosto de 2014

Local

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Porto Alegre – RS

JEAN WATSON: A ESPIRITUALIDADE EM FOCO

Elisete da Silva Gil, Cíntia Nasi

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Introdução: A Teoria de Enfermagem de Jean Watson tem como principal enfoque os fatores de cuidado que derivam da perspectiva humanística combinados com a base de conhecimentos científicos. **Objetivo:** Fazer uma análise reflexiva do processo de enfermagem, a partir da teoria de Jean Watson com foco na espiritualidade. **Método:** Revisão de literatura, seguida de análise reflexiva. Os dados foram coletados nas bases: Lilacs, Medline, Scielo, no período de maio de 2014. A partir dos unitermos: Jean Watson, espiritualidade e saúde, espiritualidade e religiosidade, teorias de enfermagem. A partir dos estudos selecionados foi possível fazer uma reflexão sobre o tema e o processo de enfermagem de enfermagem. **Resultados:** A espiritualidade e religiosidade é um recurso utilizado pelos pacientes para enfrentamento de situações de adoecimento. O processo de enfermagem é uma ferramenta que pode ser utilizada para visualizar e buscar recursos para que o paciente tenha esta necessidade atendida. O paciente sente-se valorizado quando lhe é questionado sobre sua crença. **Conclusões:** Este é assunto ainda pouco pesquisado no meio acadêmico e necessita de mais investigações. Abrir espaços de escuta para o paciente sobre sua religiosidade/espiritualidade constitui-se fonte de reconhecimento e valorização de sua singularidade. **Descritores:** Espiritualidade, Cuidado, Enfermagem.