

INCIDÊNCIA DE DEMÊNCIA, COMPROMETIMENTO COGNITIVO LEVE E IDENTIFICAÇÃO DE PREDITORES NUMA AMOSTRA DE BASE POPULACIONAL DE IDOSOS

AMANDA LUCAS DA COSTA;ANA LUIZA CAMOZZATO,CLAUDIA GODINHO,MARIA OTÍLIA CERVEIRA,RENATA KOCHHANN,JULIANA VARELA,ERICKSEN BORBA ,DIEGO ONYSZKO ,ANDRÉA HEISLER,MÁRCIA L. F. CHAVES

**Introdução:**No Brasil, a população de idosos é de aproximadamente 8 milhões, estimando-se que 1,2 milhões destes idosos apresentam algum grau de demência.Há evidências de que comprometimento cognitivo leve (CCL) está associado a maior risco de desenvolver demência.**Objetivos:** Determinar a prevalência de demência e comprometimento cognitivo leve e identificar variáveis de risco para o desenvolvimento de demência e CCL bem como fatores de proteção para o envelhecimento com sucesso.**Métodos:**Trata-se de um estudo de coorte controlado que iniciou em 1996 onde se buscou os indivíduos idosos da comunidade da área de alcance do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)345 indivíduos com idade acima de 60 anos residentes na região de abrangência geográfica HCPA não demenciados.A segunda entrevista completa foi realizada no período de junho de 2003 a junho de 2004.A terceira entrevista foi realizada em 2007, todos os indivíduos localizados foram avaliados e aqueles que apresentaram suspeita de comprometimento cognitivo leve e demência foram detalhadamente investigados no ambulatório de neurogeriatria do HCPA para confirmação diagnóstica.**Resultados:**Foram entrevistados 150 indivíduos com média de idade de 81,4 anos e Mini exame do estado mental (MEEM) de 26 pontos , 77% dos pacientes apresentaram CDR 0. 9,4 % apresentaram CCL e 13,4% apresentaram CDR>1, ou seja, demenciados, Não se demonstrou nenhuma interação entre as variáveis estudadas e declínio cognitivo nos indivíduos. **Conclusão:** Os achados do presente estudo não demonstraram uma associação entre os parâmetros avaliados e o declínio cognitivo.