



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	FONTES DE SENTIDO DE VIDA EM UNIVERSITÁRIOS: UM ESTUDO QUALITATIVO EXPLORATÓRIO
Autor	LUCAS RAMOS VARELA
Orientador	ANA CRISTINA GARCIA DIAS

Fontes de sentido de vida em universitários: um estudo qualitativo exploratório

Introdução: Sentido de vida (SV) tem sido reconhecido como um importante indicador de bons desfechos em saúde mental em estudantes universitários. SV pode ser construído a partir de diferentes experiências de vida e relações pessoais, interpessoais e com o mundo, denominadas fontes de sentido (FS). **Justificativa:** Estudos sugerem que relações interpessoais tendem a ser a principal FS para universitários, que estão em um momento de transição desenvolvimental. O ingresso na Universidade gera diversas transformações na vida do jovem adulto como, por exemplo, maiores níveis de cobrança pessoal no que se refere a autonomia, gestão do tempo e financeira. **Objetivo:** Compreender como o ambiente acadêmico e a experiência de estar na universidade podem atuar como FS em universitários. **Metodologia:** Essa pesquisa qualitativa exploratória utiliza os procedimentos análise temática de Brown & Clark para análise de 13 entrevistas realizadas com universitários de ambos sexos (09 mulheres, 04 homens), maiores de 18 anos. Os participantes foram contactados através da rede de contatos dos pesquisadores, sendo a amostra encerrada através do critério de saturação. **Resultados parciais:** Foram observados entre os 11 entrevistados 3 grandes grupos de FS: aspiração profissional, desenvolvimento pessoal e relações interpessoais e 9 subgrupos: trabalhar no que gosta, altruísmo, atingir objetivos pessoais, busca da independência financeira, autoconhecimento, amadurecimento, deixar um legado e aprovação no vestibular, amizades e namoro. A universidade é reconhecida como um contexto no qual as FS se associam e podem transcender para outros contextos. Por outro lado, dois entrevistados relataram outras FS, como a família e altruísmo, sem citar a universidade. **Conclusões:** O ambiente universitário mostrou-se capaz de proporcionar experiências importantes em SV para os entrevistados. Assim, a universidade não parece atuar enquanto uma FS única, mas sim como uma ponte que possibilita ao jovem universitário acessar outras FS facilitando a construção de SV.