

## PROMOÇÃO DE SAÚDE MULTIDISCIPLINAR PARA INDIVÍDUOS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E SEUS CUIDADORES 2020

Augusto Sartori dos Santos\*, Arthur de Melo Mylius, Bruna dos Santos Borges, Thomas Fernando Mallmann, Lina Naomi Hashizume.

**Objetivo:** O objetivo deste programa de extensão foi promover saúde para indivíduos com deficiência intelectual e seus cuidadores através de ações que levem informações de fácil acesso e qualidade sobre saúde a esta população. **Materiais e Métodos:** Até a última edição, o programa atuava visitando instituições para pessoas com deficiências intelectuais realizando atividades lúdicas de promoção de saúde para os deficientes e seus pais/cuidadores. Entretanto estas atividades presenciais foram suspensas desde março/2020 devido à necessidade de distanciamento social pela pandemia. Portanto, na edição de 2020 o presente programa de extensão tem trabalhado nas redes sociais (Facebook e Instagram) com postagens semanais sobre conteúdos relacionados à saúde do deficiente intelectual e de seus cuidadores e também com as questões relacionadas à pandemia. **Resultados:** Estas ferramentas tem dado visibilidade e divulgado bastante o presente programa de extensão para a comunidade em geral. Esperamos retornar às atividades presenciais em breve e continuar com a divulgação e as postagens nas redes sociais. **Conclusão:** o presente programa de extensão tem contribuído para a melhoria na qualidade de vida e inclusão social de indivíduos com deficiência intelectual e seus cuidadores e tem conscientizado a comunidade geral sobre o tema. Além disso, o programa tem promovido a interação entre extensão, pesquisa e ensino com as práticas e vivências dos alunos de graduação vinculados ao programa.

**Descritores:** Promoção de saúde, Deficiência Intelectual, Cuidadores.

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE VIA REDES SOCIAIS SOBRE TRAUMATISMO DENTAL E URGÊNCIAS ODONTOLÓGICAS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Bruna Caroline de Sousa Coura\*, Ana Vitória Alves de Souza, Bianca Neves Kaspary, Gabriela de Oliveira Blanco, Luiza de Jesus Queiroz, Natália de Paula Souza, Valeska Afonso Ardigueire, Andrea Freire, Ellen Cristina Gaetti Jardim, Rafael Ferreira, Jefferson José de Carvalho Marion

**Objetivo:** Adaptar as ações de orientação sobre traumatismo dental e urgências odontológicas para o ambiente virtual por meio de redes sociais, visando prevenir traumas e complicações durante a pandemia de COVID-19 e levar educação em saúde à população em isolamento domiciliar de forma segura e acessível. **Relato de experiência:** Para a produção de *cards* informativos e vídeos, formou-se uma equipe interdisciplinar e multiprofissional de professores e estudantes. O processo de criação envolve a pesquisa e elaboração de conteúdo com os cursos de odontologia e nutrição e produção da arte visual com o curso de jornalismo. Toda produção é orientada por professores das três áreas. São realizadas reuniões semanais com a equipe. A troca de ideias entre os cursos possibilita a articulação dos saberes e uma abordagem integralizada. Os materiais audiovisuais apresentam conteúdo simples e objetivo, além de ilustrações de autoria própria. As postagens são semanais nos perfis do Instagram @stdfaodo e @ufmsocial. **Resultados:** Obteve-se a expansão do conhecimento sobre o tema e a abertura de um canal de diálogo com a população. Em quatro meses o projeto contabiliza mais de 2.300 seguidores, 5.000 curtidas e 16.100 visualizações, evidenciando o crescimento e popularização das redes sociais, que assumem um papel importante na construção de pensamentos e comportamentos da sociedade. **Conclusão:** As redes sociais usadas como forma de educação em saúde integram a população ao assunto, de modo a fortalecer seu