

XIV SIAFTI idade

Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade

**ATIVIDADE FÍSICA E ATENÇÃO
À SAÚDE DO IDOSO:
novos campos de atuação**

**27 a 29
novembro
2018**

ANAIS

www.ufrgs.br/siafti2018

[✉ siafti2018@ufrgs.br](mailto:siafti2018@ufrgs.br) [f /siafti2018](https://www.facebook.com/siafti2018)



ANAIS DO XIV SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE ATIVIDADES FÍSICAS PARA A TERCEIRA IDADE

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Priscilla Cardoso da Silva
Vanessa Dias Possamai

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Priscilla Cardoso da Silva

Realização do Evento: 27 a 29 de novembro de 2018
Salão de Atos da UFRGS - Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo.

Financiamento/Apoio:

Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano (PPGCMH)-UFRGS
Pró-reitora de Extensão (PROEXT)-UFRGS
Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)
Programa de Extensão Universitário Centro de Estudos de Lazer e Atividade Física do Idoso (CELARI)

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Prefixo Editorial 9489

XIV Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade:
Atividade física e atenção à saúde do idoso - novos campos de atuação - SIAFTI 2018
(2017: Porto Alegre, RS).

[Anais do] XIV Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade
Organização: GONÇALVES, Andréa Kruger; SILVA, Priscilla Cardoso; POSSAMAI, Vanessa
Dias. Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2019.

Dados eletrônicos

Tipo de Suporte: Ebook

Formato Ebook: PDF

Modo de acesso: <https://www.ufrgs.br/siafti2018/trabalhos-anais/>

1 . Envelhecimento - Seminário - 2. Educação Física - Seminário - 3. Ensino Superior - ESEFID- UFRGS.

ISBN - 978-85-9489-169-3

Bibliotecária responsável: Cintia Cibele Ramos Fonseca - CRB 10/1313

**ANAIS DO XIV SEMINÁRIO INTERNACIONAL SOBRE
ATIVIDADE FÍSICA PARA A TERCEIRA IDADE:
ATIVIDADE FÍSICA E ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO
- novos campos de atuação**

Organizadoras:
Andréa Kruger Gonçalves
Priscilla Cardoso da Silva
Vanessa Dias Possamai

1º edição

ESEFID - UFRGS

Porto Alegre
2019

APRESENTAÇÃO

O envelhecimento da população é um fenômeno da sociedade atual, seja pelo aumento da expectativa de vida, bem como pela necessidade de atenção para preparar a sociedade para lidar com pessoas com idades mais avançadas, buscando manter a qualidade de vida. O desafio tem sido descobrir estratégias mais eficientes que possibilitem a vida com independência funcional para pessoas com 60, 70, 80, 90 e 100 anos de idade. Nesta perspectiva, a atividade física tem se revelado como um dos mais importantes fatores de proteção para uma vida longa, bem como um recurso satisfatório para a manutenção e recuperação de capacidades essenciais no dia-a-dia.

Entre os desafios mais atuais destaca-se o surgimento ou ampliação de diferentes campos e locais de atuação para os professores e profissionais da Educação Física com o público idoso, incluindo instituições de longa permanência (com diferentes formatos e organizações: asilos, casas geriátricas, centros-dia), unidades de saúde, hospitais, clubes. Estes locais atendem idosos com perfis e interesses variados, precisando ser delimitados e necessitando de atualização e aprofundamento de conhecimentos na área. Estudos realizados nas últimas décadas, especialmente, a partir de 90, tem evidenciado a necessidade de mudança de paradigmas e desmistificação de estereótipos relacionados a atenção ao idoso. Uma das principais aprendizagens é de que o idoso constitui um grupo de pessoas heterogêneas, sendo assim o intercâmbio de conhecimentos na própria área e com diferentes áreas de conhecimento é essencial.

Os eventos científicos constituem-se como o espaço acadêmico e social que permite a socialização de conhecimentos e a troca de experiências. O envelhecimento humano é algo novo porque é a primeira vez na história da humanidade que muitas pessoas estão vivendo além dos 80 anos de idade, sendo que os octogenários pertencem ao grupo de idade que mais cresce na população mundial. Por outro lado, a prática de atividade física regular é ainda restrita, não alcançando a maioria da população, apesar dos seus benefícios biopsicossociais.

O Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade (SIAFTI) é um evento bianual e que ocorreu pela primeira vez em 1996. A primeira edição foi idealizada e organizada pelo professor doutor Alfredo Faria Junior, na Universidade do Estado do Rio de Janeiro, tendo participado professores e pesquisadores que atuavam e se interessavam pelo tema do evento. Após, 22 anos e na sua 14ª edição em 2018 já terá sido realizado em várias regiões do Brasil: Rio de Janeiro (RJ) em 1996, 1998 e 2000 pela UERJ; João Pessoa (PB) em 2001 pela UFPB, São Paulo (SP) em 2002 pela USP, Belém (PA) em 2003 pela UFPA, Brasília (DF) em 2004 pela UnB, Canoas (RS) em 2005 pela ULBRA, Florianópolis (SC) em 2007 pela UFSC/UFSCAR, Maceió (AL) em 2009 pela UFAL, Curitiba (PR) em 2011 pela UFPR, Brasília (DF) em 2013 pela UnB e Londrina (PR) em 2016 pela UEL. Ao longo desse período, os participantes internacionais variaram quanto a sua origem, porém destacam-se países da América do Norte e da Europa. O evento consagrou-se como o único, sediado no Brasil, que enfoca o tema do envelhecimento associado à atividade física, valorizando o intercâmbio dos pesquisadores que assumiram essa área como o foco de suas atividades, especialmente nas universidades.

O objetivo do XIV SIAFTI foi possibilitar a atualização e o aprofundamento de conhecimentos para alunos de graduação e pós-graduação, professores universitários, profissionais da área de Educação Física, bem como de outras áreas de conhecimento, tendo sido adotado o tema: 'Atividade física e atenção à saúde do idoso: novos campos de

atuação'. A UFRGS possui trajetória em ações relacionadas ao envelhecimento desde a década de 90, destacando-se o Núcleo de Envelhecimento Interdisciplinares sobre Envelhecimento Humano - NEIE como uma estratégia institucional (congregando professores, técnicos e alunos de diferentes cursos) e um periódico indexado Revista do NEIE, dois grandes programas de extensão: Centro de Estudos de Lazer e Atividade Física do Idoso - CELARI e Universidade da Terceira Idade - UNITI (reorganizada recentemente para Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UNAPI), além de outros projetos de extensão e pesquisas ao longo desse período. Todas essas ações tem colocado a UFRGS como referência na região sul, como também no país, principalmente pelas suas publicações e formação de recursos humanos com a pós-graduação. Neste quesito, destaca-se o Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano - PPGCMH da UFRGS.

A realização do XIV SIAFTI possibilitou a consolidação da área de estudos com foco na temática do envelhecimento e atividade física, além de incentivar o intercâmbio de experiências e a formação de parcerias entre grupos de pesquisa do país e, ainda, de outros países, como Portugal. Destacou-se a participação da professora Maria Joana de Carvalho da Universidade do Porto de Portugal.

Foram realizadas diferentes atividades propostas no seminário, incluindo conferência e mini-conferência, mesa-redonda, painel, minicursos e apresentação de trabalhos científicos. Os palestrantes foram professores de universidades, todos com doutorado ou pós-doutorado, de diferentes regiões do país: PUC/RS, UDESC, UEL, UERJ, UFCSPA, UFPEL, UFRGS, UFSC, UFSM, UFTM, UnB, UNESP-Rio Claro. A comissão científica foi composta por professores da própria entidade e convidados, sendo vários bolsistas de produtividade em pesquisa do CNPq.

Os trabalhos científicos apresentados no evento, comunicações orais (no formato de artigo) e pôster (no formato de resumo), são publicados em dois formatos: os artigos na revista 'Estudos Interdisciplinares sobre Envelhecimento Humano' editada pela UFRGS e os resumos neste Anais, num total de 57.

Prof^a. Dr^a. Andréa Kruger Gonçalves
Coordenadora do XIV SIAFTI