

XIV SIAFTI idade

Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade

**ATIVIDADE FÍSICA E ATENÇÃO
À SAÚDE DO IDOSO:
novos campos de atuação**

**27 a 29
novembro
2018**

ANAIS

www.ufrgs.br/siafti2018

[✉ siafti2018@ufrgs.br](mailto:siafti2018@ufrgs.br) [f /siafti2018](https://www.facebook.com/siafti2018)



ANAIS DO XIV SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE ATIVIDADES FÍSICAS PARA A TERCEIRA IDADE

Edição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Organizadores: Andrea Kruger Gonçalves
Priscilla Cardoso da Silva
Vanessa Dias Possamai

Capa, Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: Priscilla Cardoso da Silva

Realização do Evento: 27 a 29 de novembro de 2018
Salão de Atos da UFRGS - Porto Alegre/RS

Reprodução: Os Anais do Evento como um todo ou suas partes poderão ser reproduzidos de forma impressa ou eletrônica, desde que não se faça alterações e uso comercial de seu conteúdo.

Financiamento/Apoio:

Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS
Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano (PPGCMH)-UFRGS
Pró-reitora de Extensão (PROEXT)-UFRGS
Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES)
Programa de Extensão Universitário Centro de Estudos de Lazer e Atividade Física do Idoso (CELARI)

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Prefixo Editorial 9489

XIV Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade:
Atividade física e atenção à saúde do idoso - novos campos de atuação - SIAFTI 2018
(2017: Porto Alegre, RS).

[Anais do] XIV Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade
Organização: GONÇALVES, Andréa Kruger; SILVA, Priscilla Cardoso; POSSAMAI, Vanessa
Dias. Porto Alegre: UFRGS/ESEFID, 2019.

Dados eletrônicos

Tipo de Suporte: Ebook

Formato Ebook: PDF

Modo de acesso: <https://www.ufrgs.br/siafti2018/trabalhos-anais/>

1 . Envelhecimento - Seminário - 2. Educação Física - Seminário - 3. Ensino Superior - ESEFID- UFRGS.

ISBN - 978-85-9489-169-3

Bibliotecária responsável: Cintia Cibele Ramos Fonseca - CRB 10/1313

**ANAIS DO XIV SEMINÁRIO INTERNACIONAL SOBRE
ATIVIDADE FÍSICA PARA A TERCEIRA IDADE:
ATIVIDADE FÍSICA E ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO
- novos campos de atuação**

Organizadoras:
Andréa Kruger Gonçalves
Priscilla Cardoso da Silva
Vanessa Dias Possamai

1º edição

ESEFID - UFRGS

Porto Alegre
2019



NECESSIDADE DE ESCUTA DA POPULAÇÃO IDOSA NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE DE PORTO ALEGRE (RS)

NEED TO LISTEN TO THE ELDERLY POPULATION IN THE BASIC HEALTH CARE OF PORTO ALEGRE (RS)

Eliane M. Griebler¹
Andréa K. Gonçalves²

¹ Mestre em Saúde Coletiva pela UFRGS e Residente Multiprofissional no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, <nanimgriebler@gmail.com>

² Doutora em Psicologia pela USP e Professora do curso de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano da UFRGS

INTRODUÇÃO: Escutar as necessidades da população é essencial no planejamento das atividades elaboradas pelas equipes de saúde, principalmente no que se refere aos idosos. Essas atividades podem ser um meio de aproximação entre a equipe e a comunidade, promovendo a articulação e o envolvimento entre ambas. **OBJETIVO:** Identificar a necessidade de escuta e o vínculo de idosos atendidos nas Estratégias de Saúde da Família (ESF), do Distrito Glória/Cruzeiro/Cristal em Porto Alegre - RS, a partir da percepção de idosos e gestores. **DECISÕES METODOLÓGICAS:** O estudo foi qualitativo descritivo exploratório e os instrumentos foram entrevistas compreensivas, questionários abertos e diários de campo. No total, fizeram parte do estudo dez idosos e oito gestores. A amostragem foi delimitada pelo critério de saturação. Para análise dos resultados utilizou-se análise de conteúdo com categorias temáticas. Neste estudo foi discutida a categoria: *Necessidade de escuta*. **RESULTADOS:** Percebeu-se que o sentimento de valorização e reconhecimento ao terem a oportunidade de falar e opinar sobre o assunto foi salientado pelos participantes. Além de lhes dar a oportunidade de falar sobre o assunto, salienta-se a relevância de se ouvir o que os idosos têm a dizer sobre seu território e como isso pode ser útil para identificação de problemas e soluções para esse cenário. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Todos os relatos sobre vínculo foram positivos, caracterizando sua relação como parte de um atendimento humanizado, que tem como prioridade o cuidado e a atenção, não considerando apenas o tratamento de doenças.

Palavras-chave: Necessidades de saúde; Sistema Único de Saúde; Envelhecimento.