

RESUMO

[42080] - ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR DO TABAGISMO 2021

Autores: SOFIA PACHECO ESTIMA CORREIA

Coordenação: MARLI MARIA KNORST

JUSTIFICATIVA: O tabagismo configura a principal causa de morbidade e mortalidade evitável no mundo, além de ser fator de risco para múltiplas doenças. Desse modo, é importante capacitar os profissionais da saúde para atuar na prevenção e na cessação dele. **OBJETIVOS:** Melhorar o atendimento ao tabagista, treinar estudantes para atuar na prevenção e na abordagem multidisciplinar e avaliar os efeitos da terapia cognitivo-comportamental (TCC) na cessação do tabagismo. **METODOLOGIA:** Previamente à pandemia de SARS-Cov-2, o atendimento ao paciente tabagista era feito presencialmente por uma equipe multidisciplinar em três etapas: atendimento em ambulatórios especializados, onde eram avaliados comorbidades, sintomas de ansiedade e depressão, qualidade de vida e fase do processo de cessação; grupo multidisciplinar de apoio ao fumante, em que os pacientes selecionados para TCC participavam de quatro reuniões semanais e duas quinzenais que abordavam dificuldades para parar de fumar, ambivalência, vantagens da cessação, efeitos do tabagismo, controle de gatilhos e da fissura e mudança de hábitos; e seguimento com reuniões mensais durante um ano. Com a pandemia a abordagem do tabagismo passou a ser individualizada e de preferência virtual. Em julho de 2021 a abordagem voltou a ser em grupo com reuniões via Google Meet. Os estudantes participaram do processo de adaptação para o modelo online, além de participarem de reuniões, discussões de casos e da elaboração de material educativo para palestras. **RESULTADOS:** A abordagem multidisciplinar do tabagismo realizada no modelo em questão permitiu elevar os índices de cessação, que sem apoio são mínimos, em anos anteriores. O projeto capacitou os estudantes para atuar com a equipe multidisciplinar na abordagem e na prevenção do tabagismo, valorizando o bem estar do paciente. Além disso, os estudantes foram instigados a pensar em estratégias de adaptação à situação atual.