

42082 - Avaliação Postural para a Comunidade - Ano 7

Autor: Simone Laranjeira

Coautores: Gabrielle Ferrás Monteiro, Ingrid Santos e Mauren Carvalho.

Coordenadora: Cláudia Tarragô Candotti

A avaliação postural é o primeiro passo para elaboração da conduta fisioterapêutica e o projeto de Avaliação Postural para a Comunidade visa proporcionar uma avaliação com embasamento científico. O projeto gera impacto na formação do aluno, pois possibilita vivenciar a prática em avaliação postural e aprender a compor um laudo, aprimorando o olhar clínico sobre as várias tipologias posturais. O projeto oportuniza para a comunidade a possibilidade de obter autoconhecimento corporal e receber orientações sobre seus hábitos posturais, prevenindo possíveis dores e lesões. Devido a pandemia de 2020, o projeto manteve-se, em 2021, com suas atividades virtuais, com reuniões e avaliações semanais, oferecidas através do aplicativo Zoom, gratuitamente, 4ª e 5ª feira, com duração de 40min. Desde 2015 até 2019, os atendimentos ocorreram de forma presencial, e foram feitos em média 70 atendimentos por ano. Em 2020-2021 ocorreu de modo virtual, com 55 atendimentos até o momento. Houve seleção de novas bolsistas para o segundo semestre de 2021, que estão em aperfeiçoamento. Seguimos com as atividades no Instagram e WhatsApp, que focam na divulgação do projeto e agendamento das avaliações. A avaliação postural envolve: anamnese, avaliação da postura estática, testes de flexibilidade e força e auto-preenchimento de questionários. Em até 2 semanas o acadêmico envia um laudo, construído a partir das informações obtidas na avaliação, e um folder com orientações posturais. Os dados ficam armazenados para fins de pesquisa e atualização dos conteúdos de disciplinas, garantindo a indissociabilidade entre a extensão com ensino/pesquisa. Os indivíduos geralmente buscam o projeto, relatando a credibilidade da UFRGS, pela necessidade de investigação de dor ou pelo interesse em autoconhecimento corporal. A interdisciplinaridade do projeto é garantida pelo laudo postural, que pode ser entregue a qualquer profissional, e pelo encaminhamento dos indivíduos para outros projetos, como o projeto de extensão “Educação Postural para a Comunidade”.

Palavras-Chaves: Propriocepção, Equilíbrio Postural, Controle Postural