



## XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Ações de saúde mental desenvolvidas por enfermeiros na atenção básica
<b>Autor</b>	CLAUDIA APARECIDA TOMIELO
<b>Orientador</b>	CINTIA NASI

## AÇÕES DE SAÚDE MENTAL DESENVOLVIDAS POR ENFERMEIROS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Justificativa: A atuação do enfermeiro nos inúmeros cenários de atenção à saúde têm demandado a incorporação de novos conhecimentos e habilidades para o exercício da profissão. No campo da saúde e da enfermagem, o contexto atual do trabalho têm gerado reflexões importantes e necessárias, especialmente no que tange às ações de enfermeiros voltadas para a saúde mental na Atenção Básica à Saúde que favoreçam a consolidação da Reforma Psiquiátrica, bem como a efetividade do cuidado com vistas à reabilitação psicossocial e inserção familiar na terapêutica. Objetivo: Conhecer as ações de enfermeiros voltadas para a saúde mental na Atenção Primária à Saúde. Método: Trata-se de um estudo descritivo-exploratório com abordagem qualitativa, vinculado a uma pesquisa maior intitulada “Ações de Enfermagem Voltadas para a Saúde Mental na Atenção Básica”. A coleta de dados ocorreu nos meses de novembro a junho de 2023. Foram realizadas entrevistas com treze enfermeiros de unidades de saúde da zona norte do município de Porto Alegre e o projeto maior foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. Resultados preliminares: a partir dos dados coletados foram identificadas as principais ações dos enfermeiros na Atenção Primária, especialmente quanto à escuta ativa, acolhimento, redução de danos, grupos, contato com equipes especializadas, visita domiciliar e criação de vínculo nas Unidades de Saúde. Com esta pesquisa, espera-se contribuir em âmbito científico e assistencial para a construção do conhecimento na área da saúde e da enfermagem, colaborando para o cuidado em saúde mental no território.

Descritores: Enfermagem Psiquiátrica. Saúde Mental. Atenção Básica à Saúde. Família.