

014

**COMPORTAMENTOS DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS IDOSAS.** *Carla Vendrame Basso, Liana Lautert (orient.) (UFRGS).*

O último século foi marcado por grandes transformações socioculturais e tecnológicas, que repercutiram no comportamento das pessoas e na forma de dispor a informação de saúde. A população idosa vivenciou essas transformações ao longo dos anos, mas ainda não se sabe exatamente como influenciaram o comportamento de saúde das mesmas. Acredita-se que muitos problemas de saúde desses idosos, talvez pudessem ter sido prevenidos ou minimizados, caso tivessem adotado comportamentos considerados saudáveis ao longo de suas vidas; se intervenções precoces fossem estabelecidas e aderissem a elas, e se oportunidades para fazer escolhas promotoras de saúde fossem viáveis. O objetivo deste estudo é compreender como foram construídos os comportamentos de saúde de idosos. Utiliza-se um desenho descritivo e interpretativo, com integração dos métodos quantitativos e qualitativos, que será desenvolvido em duas etapas. O estudo está sendo desenvolvido junto ao Projeto CELARI (Centro de esportes, lazer e recreação do idoso) da ESEF/UFRGS (Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul), em Porto Alegre. A amostra da primeira etapa foi composta por 125 idosos que aceitaram participar do estudo, respondendo a um formulário e ao Questionário de Avaliação de Qualidade de Vida – WHOQOL – bref. Posteriormente, os idosos que alcançaram escores acima de um desvio padrão da média do WHOQOL – bref, estão sendo convidados para uma entrevista sobre os seus comportamentos de saúde. O critério para definir o tamanho da amostra desta segunda etapa, é o da saturação dos dados. Os resultados do WHOQOL – bref estão sendo analisados por meio da estatística descritiva e dados das entrevistas serão submetidos à análise de conteúdo. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFRGS, com o parecer de nº 2006653.