

Análise de pacientes com diabetes mellitus tipo 2 que possuem contra-indicações ao uso da metformina no ambulatório do HCPA.

Introdução: A metformina é um agente antidiabético oral amplamente utilizado no tratamento de pacientes com diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Entre as contra-indicações para seu uso estão a insuficiência renal crônica (IRC), a cardiopatia isquêmica (CI), a vasculopatia periférica (VP) e a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). Entretanto, estas contra-indicações têm sido questionadas pela importância do uso deste medicamento no manejo do DM2. **Objetivo:** Avaliar a prevalência de pacientes com DM2 e pelo menos umas das contra-indicações supracitadas e que, ainda assim, fazem uso da metformina e quais das contra-indicações são menos respeitadas. **Materiais e métodos:** Foram revisados os dados de 659 pacientes com DM2 (média de idade 62,6±11,76 anos, 61,6% mulheres) atendidos no ambulatório de endocrinologia do HCPA. Foram avaliadas a presença de IRC (creatinina sérica $\geq 1,5$ – homens; $\geq 1,4$ mg/dl – mulheres), CI, VP e DPOC. Foi utilizado o software SPSS v19.0. **Resultados:** Dentre os 659 pacientes analisados, 488 são usuários de metformina (74%). Destes, 253 (51,8%) estão em uso apesar de possuírem pelo menos uma das contra-indicações avaliadas. Em relação às contra-indicações, VP foi a mais desrespeitada, representando uma parcela de 228 (46,7%) pacientes; 13 (2,66%) possuem IRC. Observou-se em 35 usuários, a concomitância de duas ou mais contra-indicações. Dentre os 171 pacientes que não utilizam metformina, 109 apresentam ao menos uma contra-indicação, sendo 59 destes com IRC. **Conclusão:** O presente estudo demonstra uma tendência dos médicos em manter a prescrição de metformina, apesar da presença de alguma contra-indicação. Isto pode ser devido ao fato de algumas destas contra-indicações serem relativas, ou pode refletir a confiança dos médicos nesta medicação.